

COMMENT LA COVID-19 SE PROPAGE-T-ELLE?



Le virus se propage principalement par contact personnel étroit avec une personne infectée lorsqu'elle tousse, éternue ou parle.

ACTION : Maintenez une distance de 2 mètres (6 pieds) avec les autres.



Le virus peut atterrir sur des surfaces et y survivre pendant des heures. Toutefois, il ne se propage pas facilement de cette façon.

ACTION : Nettoyez les surfaces et lavez-vous les mains souvent.



Les personnes sont les plus contagieuses lorsqu'elles sont malades et pendant les 48 heures qui précèdent l'apparition des symptômes.

ACTION : Restez chez vous et isolez-vous si vous êtes malade.



Bien que le virus puisse se transmettre par les aérosols pendant les actes médicaux, la transmission par voie aérienne n'est pas le moyen de propagation le plus courant.

ACTION : Portez un masque lorsque vous êtes à l'intérieur et lorsque vous ne pouvez pas garder vos distances.



Le port du masque ou d'un couvre-visage peut contribuer à protéger les autres de vos germes, pourvu que vous continuiez à vous laver les mains, pratiquer l'éloignement physique et rester chez vous lorsque vous êtes malade.

ACTION : Portez un masque ou un couvre-visage.