کووڈ-19 عملہ کی اسکریننگ سے متعلق سوالنامہ

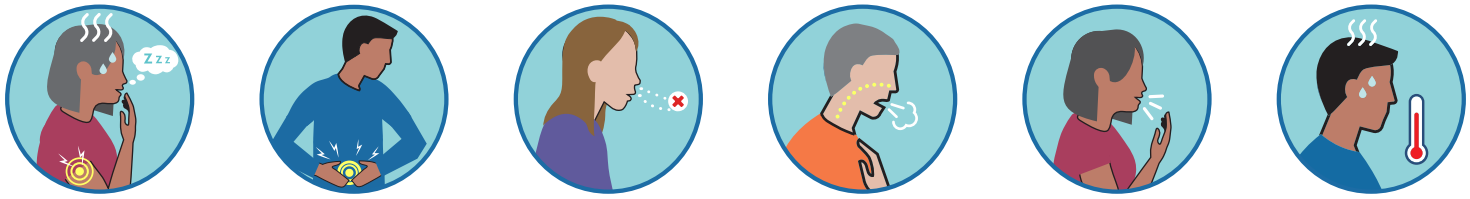
STOP

تمام عملہ پر اپنے کام کی شفٹ شروع کرنے یا جائے کار میں داخل ہونے سے پہلے مکمل کرنا لازم ہے۔

اپ ڈیٹ شدہ 12 اکتوبر 2021

نام: _____ تاریخ: _____ وقت: _____

1. کیا آپ کو درج ذیل میں سے کوئی نئی یا بدتر ہوتی علامت یا نشانی درپیش ہے؟



بخار یا کپکپی	کھانسی	سانس لینے میں پریشانی	ذائقہ یا بو کم ہو جانا یا گھٹ جانا	متلی، الٹی یا اسہال (عمر صرف 18> سال)	کافی تھکا ہوا، عضلات یا جوڑوں میں خراش* (عمر صرف +18 سال)
☐ نہیں ☐ ہاں	☐ نہیں ☐ ہاں	☐ نہیں ☐ ہاں	☐ نہیں ☐ ہاں	☐ نہیں ☐ ہاں	☐ نہیں ☐ ہاں

اگر آپ کو صحت کی کوئی ایسی موجودہ کیفیت لاحق ہو جس سے آپ کو علامات پیدا ہوتی ہوں تو "نہیں" کو منتخب کریں۔ اگر علامت، نئی، مختلف ہو یا بدتر ہو رہی ہو تو "ہاں" کو منتخب کریں۔

*اگر ٹیکہ لگوانے کے بعد 48 گھنٹوں کے اندر معمولی تھکاوٹ، عضلات یا جوڑوں میں خراش ہو جائے تو، **"نہیں"** کو منتخب کریں اور جب کام پر ہوں تو طبی ماسک پہنیں۔ اگر آپ کی علامات 48 گھنٹے سے زیادہ وقت تک رہتی ہیں یا بگڑ جاتی ہیں تو، **"ہاں"** کو منتخب کریں۔

اگر آپ بیمار ہوں یا بیماری کی کوئی علامت، بشمول وہ علامات جو اوپر درج نہیں ہیں، درپیش ہو تو، گھر پر رہیں اور اگر ضرورت ہو تو اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے تشخیص طلب کریں۔

اگر کسی بھی علامت کا جواب "ہاں" میں دیا تو: گھر پر رہیں اور خود کو آئسولیٹ کریں + ٹیسٹ کروائیں **یا** نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں

2. کیا آپ کے گھرانے میں کسی کو مذکورہ بالا علامات میں سے ایک یا زائد درپیش ہیں اور/یا علامات کا سامنا ہونے کے بعد ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار ہے؟ ☐ ہاں ☐ نہیں

- اگر آپ کو پوری طرح سے ٹیکہ لگا ہوا** ہے یا پچھلے 90 دنوں میں کووڈ-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے اور اس کے بعد سے کلیئر رہا ہے تو، **"نہیں"** کو منتخب کریں۔
- اگر گھرانے کے ممبر کو ایسی معمولی تھکاوٹ، عضلات یا جوڑوں میں خراش ہے جو کووڈ-19 کا ٹیکہ لگوانے کے بعد 48 گھنٹوں کے اندر پیش آئی ہے تو "نہیں" کو منتخب کریں۔ اگر ان کی علامات 48 گھنٹے سے زیادہ وقت تک رہتی ہیں تو، **"نہیں"** کو منتخب کریں۔ اگر ان کی علامات 48 گھنٹے سے زیادہ وقت تک رہتی ہیں تو، **"ہاں"** کو منتخب کریں۔

3. پچھلے 10 دنوں میں کیا آپ کو کووڈ-19 والے کسی فرد کے قریبی رابطہ کے بطور شناخت کیا گیا ہے یا آپ کو گھر پر رہنے اور خود کو آئسولیٹ کرنے کو کہا گیا ہے؟ ☐ ہاں ☐ نہیں

- اگر آپ کو پوری طرح سے ٹیکہ لگا ہوا** ہے، پچھلے 90 دنوں میں کووڈ-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے اور اس کے بعد سے کلیئر رہا ہے، یا اگر صحت عامہ نے آپ سے کہا ہے کہ آپ کو خود کو آئسولیٹ کرنے کی ضرورت نہیں ہے تو، **"نہیں"** کو منتخب کریں۔

4. پچھلے 10 دنوں میں، کیا ریپڈ اینٹیجین ٹیسٹ یا گھر پر مبنی سیلف ٹیسٹنگ کٹ پر آپ کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے؟ ☐ ہاں ☐ نہیں

- اگر اس کے بعد سے لیب پر مبنی PCR ٹیسٹ میں آپ کا ٹیسٹ منفی آیا ہے تو **"نہیں"** کو منتخب کریں۔

5. پچھلے 14 دنوں میں، کیا آپ نے کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے اور کورنٹین کے وفاقی ضوابط کے مطابق آپ سے کورنٹین کرنے کو کہا گیا ہے؟ ☐ ہاں ☐ نہیں

اگر سوال 2، 3، 4 یا 5 کا جواب ہاں میں دیا تو: اس مقام پر داخل نہ ہوں + ٹورنٹو پبلک ہیلتھ کے مشورے پر عمل کریں

آپریٹرز پر لازم ہے کہ تمام کارکنان کے لیے 30 دنوں تک حاضری کا ریکارڈ + رابطہ کی معلومات رکھے اور پھر اسے پھاڑ کر پھینک دے۔

آفس آف چیف میڈیکل آفیسر آف ہیلتھ سے جاری شدہ سفارشات اور ہدایات کے مطابق تیار کیا گیا

**پوری طرح ٹیکہ لگا ہوا کا مطلب ہے کووڈ-19 کے ٹیکے کی سیریز کی دوسری خوراک کے بعد 14 دن یا زائد، یا جیسا کہ اونٹاریو کی وزارت صحت کے ذریعے صراحت کی گئی ہے۔

مجھے کووڈ-19 کی علامات درپیش ہیں،
مجھے کیا کرنا چاہیے؟

گھر پر رہیں اور خود کو آئسولیٹ کریں۔ ٹیسٹ کروائیں

- اگر ٹیکہ لگوانے کے بعد **48** گھنٹوں کے اندر معمولی تھکاوٹ، عضلات یا جوڑوں میں خراش کی علامت ہو تو، آپ کو آئسولیٹ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ کام پر رہتے ہوئے آپ پر طبی ماسک پہننا لازم ہے۔ اگر آپ کی علامات **48** گھنٹے سے زیادہ وقت تک رہتی ہیں یا بگڑ جاتی ہیں تو، گھر پر رہیں، خود کو آئسولیٹ کریں اور ٹیسٹ کروائیں۔

آپ کے کووڈ-19 ٹیسٹ کا نتیجہ کیا تھا؟

مثبت

- اپنی جائے کار کو مطلع کریں۔
- آپ کی علامات شروع ہونے کے دن سے **10** دنوں تک آپ کو گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا ضروری ہے۔
- ٹورنٹو پبلک ہیلتھ یا آپ کی مقامی صحت کی اکائی ایک تفتیش کرنے کے لیے آپ سے رابطہ کرے گی اور مزید ہدایات فراہم کرے گی۔

منفی

کیا آپ کسی ایسے فرد کا قریبی رابطہ رہے ہیں جس کا پچھلے 10 دنوں میں کووڈ-19 ٹیسٹ مثبت تھا؟

☐ **نہیں** آپ اپنی علامات میں بہتری آنا شروع ہونے کے **24** گھنٹے*** بعد کام پر لوٹ سکتے ہیں۔

☐ **ہاں** **اگر آپ کو پوری طرح سے ٹیکہ نہیں لگا ہے**:** آپ کو مثبت شخص کے ساتھ آخری ابتلاء سے **10** دنوں تک خود کو آئسولیٹ کرنا ضروری ہے۔

☐ **ہاں** **اگر آپ کو پوری طرح سے ٹیکہ لگا ہوا ہے**:** آپ اپنی علامات میں بہتری آنا شروع ہونے کے **24** گھنٹے*** بعد کام پر لوٹ سکتے ہیں۔

☐ **ہاں** **اگر آپ کو صرف کووڈ الرٹ ایپ کے ذریعے ابتلا کی اطلاع ملی:** آپ اپنی علامات میں بہتری آنا شروع ہونے کے **24** گھنٹے*** بعد کام پر لوٹ سکتے ہیں

ٹیسٹ نہیں کروایا

- آپ پر اپنی علامات شروع ہونے کے دن سے **10** دنوں تک گھر پر رہنا اور خود کو آئسولیٹ کرنا لازم ہے۔ **10** دن کے بعد، اگر کم از کم **24** گھنٹے پر آپ کی علامات بہتر ہوتی رہی ہیں تو آپ کام پر لوٹ سکتے ہیں***۔
- اگر نگہداشت صحت فراہم کنندہ نے ایسی کیفیت کی تشخیص کی ہے جس کا تعلق کووڈ-19 سے نہیں ہے تو، آپ اپنی علامات بہتر ہونے کے **24** گھنٹے*** بعد کام پر لوٹ سکتے ہیں۔

میں نے پچھلے 10 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر یا ہے،
مجھے کیا کرنا چاہیے؟

- گھر پر رہیں اور **14** دنوں تک خود کو آئسولیٹ کریں، اگرچہ آپ کا ٹیسٹ منفی ہو۔
- اگر آپ کورنٹین ایکٹ کے تحت گروپ استثناء، کورنٹین کے تقاضے کے مطابق وفاقی کورنٹین سے مستثنی ہوں تو، آپ کو آئسولیٹ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔
- اگر آپ کو علامات درپیش ہوں، چاہے آپ وفاقی کورنٹین سے مستثنی ہوں تو، آپ کو ٹیسٹ کروانا چاہیے۔

پوری طرح ٹیکہ لگا ہوا کا مطلب ہے کووڈ-19 کے ٹیکے کی سیریز کی دوسری خوراک کے بعد **14 دن یا زائد، یا جیسا کہ اونٹاریو کی وزارت صحت کے ذریعے صراحت کی گئی ہے۔

***معدے و آنت کی علامات کے لیے **48** گھنٹے