



COVID-19 직원 자가평가 질문지

모든 직원은 근무 시프트 시작 전이나 근무지 입실 전에 작성해야 합니다.

2021년 10월 12일 업데이트

이름: _____ 날짜: _____ 시간: _____

1. 다음 중 새롭게 나타나거나 악화된 증상이 있습니까?

예 ☐ 아니요 ☐

예 ☐ 아니요 ☐

예 ☐ 아니요 ☐

예 ☐ 아니요 ☐

예 ☐ 아니요 ☐

예 ☐ 아니요 ☐



열 또는 오한



기침



호흡곤란



미각이나 후각의
저하 또는 상실



메스꺼움,
구토 또는 설사
(18세 미만만)



극도의 피로,
근육통 또는 관절통*
(18세 이상만)

본인의 기존 질병 때문에 통상적으로 나타나는 증상이라면 “아니요”를 선택하십시오. 증상이 새롭게 나타나거나, 기존과 다르거나, 악화되는 경우에는 “예”를 선택하십시오.

*경미한 두통, 피로, 근육통이나 관절통 등의 증세가 백신 접종 후 48시간 이내에 발생한 것이라면 “아니요”를 선택하시고 근무 시 의료 마스크를 착용하시기 바랍니다. 증세가 48시간 이상 지속되거나 악화되면 “예”를 선택하십시오.

위에 기재되지 않은 증상을 비롯해 여타 질병의 증상이 나타나거나 아픈 사람은 자택에 머물러야 하며 필요에 따라 의료서비스 제공자로부터 진단을 받아야 합니다.

해당되는 증상이
‘있다’면



자택에서 자가
격리하십시오



검사를 받거나



의료서비스 제공자에
게 연락하십시오

2. 가구 구성원 중 위의 증상을 하나 이상 보이거나 증상이 나타나서 검사 결과를 기다리는 사람이 있습니까?

예 ☐

• 귀하가 백신을 [완전접종](#)** 했거나 지난 90일 이내에 COVID-19 확진을 받았으나 이후 완치되었다면, “아니요”를 선택하십시오.

아니요 ☐

• 해당 가구 구성원의 경미한 두통, 피로, 근육통이나 관절통 등의 증세가 COVID-19 백신 접종 후 48시간 이내에 발생한 것이라면 “아니요”를 선택하십시오. 증상이 48시간 이상 지속되거나 악화된다면 “예”를 선택하십시오.

3. 지난 10일 이내에 COVID-19 확진자의 밀접 접촉자라고 통보받았거나 자택에서 자가격리하라는 지시를 받았습니까?

예 ☐

• 귀하가 백신을 [완전접종](#)** 했거나 지난 90일 이내에 COVID-19 확진을 받았으나 이후 완치되었다면, 또는 보건당국으로부터 자가격리할 필요가 없다는 통보를 받았다면 “아니요”를 선택하십시오.

아니요 ☐

4. 지난 10일 이내에 신속 항원 검사나 가정용 자가진단키트에서 양성 반응이 나왔습니까?

예 ☐

• 이후 실험실 PCR 검사 결과 음성으로 나왔다면 “아니요”를 선택하십시오.

아니요 ☐

5. 지난 14일 이내에 외국에 다녀온 적 있으며 [연방 격리 요건](#)에 따라 격리를 권고받았습니까?

예 ☐

아니요 ☐

2, 3, 4, 5번 질문 중 하
나라도 “예”라고 답했
다면:



본 업장에 입장
하지 마십시오



토론토 공중보건국의
지침을 따라주십시오

운영자는 모든 직원의 출근기록서와 연락처 정보를 30일간 보관한 뒤 폐기해야 합니다.

[Office of the Chief Medical Officer of Health](#)가 발령한 권고와 지침에 따라 작성함



**완전접종이란 COVID-19 백신 2차 접종 후 14일이 경과한 경우를 뜻하거나 온타리오 보건부의 정의에 따릅니다.



저에게 COVID-19 증상이 나타납니다. 어떻게 해야 할까요?



자택에서 자가격리하십시오. 검사를 받으십시오

- 경미한 피로 등의 증상이 백신 접종 후 48시간 이내에 발생한 것이라면 자가격리를 하지 않아도 됩니다. 근무 시 반드시 의료 마스크를 착용하시기 바랍니다. 증상이 48시간 이상 지속되거나 악화된다면 자택에서 자가격리를 하고 검사를 받으십시오.

COVID-19 결과가 어떻게 나왔습니까?

양성

- 직장에 알리십시오.
- 증상이 시작된 날을 기준으로 10일간 자택에서 자가격리합니다.
- 토론토 공중보건국이나 지역 보건소에서 연락하여 조사를 실시하고 추가 지시를 안내할 것입니다.

음성

지난 10일 이내에 COVID-19 확진자와 밀접접촉한 적이 있습니까?

- 아니요 ☐ 증상이 개선되기 시작한지 24시간*** 이후부터 직장에 복귀할 수 있습니다.
- 예 ☐ 백신을 **완전접종**** 하지 않은 경우: 확진자와 마지막으로 접촉한 날을 기준으로 10일간 자가격리해야 합니다.
- 예 ☐ 백신을 **완전접종**** 한 경우: 증상이 개선되기 시작한지 24시간*** 이후부터 직장에 복귀할 수 있습니다.
- 예 ☐ COVID 알람 앱에서 노출 알람만 받은 경우: 증상이 개선되기 시작한지 24시간*** 이후부터 직장에 복귀할 수 있습니다.

검사를 받지 않음

- 증상이 시작된 날을 기준으로 10일간 자택에서 자가격리합니다. 10일 이후에는 최소 24시간*** 동안 증상이 계속 호전되고 있다면 직장에 복귀할 수 있습니다.
- 의료서비스 제공자의 진단 결과 COVID-19와 관련이 없는 질병이라면 증상이 개선된 지 24시간*** 후부터 출근할 수 있습니다.



14일 이내에 외국 여행을 다녀온 적이 있습니다. 어떻게 해야 할까요?

- 검사 결과가 음성이라도 14일간 자택에서 자가격리를 해야 합니다.
- 격리법 내 [격리요건, 그룹 면제](#)에 따라 연방 격리에서 면제되었다면 자가격리를 하지 않아도 됩니다.
- 연방격리를 면제받았다 하더라도 증상이 있다면 검사를 받아야 합니다.



**완전 접종이란 COVID-19 백신 2차 접종 후 14일이 경과한 경우를 뜻하거나 온타리오 보건부의 정의에 따릅니다.
***위장성 증상의 경우 48시간