COVID-19 – Questionário de Rastreio dos Funcionários

Todos os funcionários têm de preencher antes de começar a jornada de trabalho ou de entrar no local de trabalho.

Atualizado em 12 de outubro de 2021

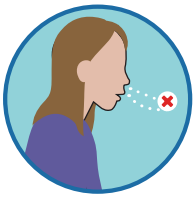
Nome: _____ Data: _____ Hora: _____

1. Você apresentar qualquer dos sintomas abaixo, novos ou a piorar?

Sim ☐ Não ☐
Febre ou calafrios

Sim ☐ Não ☐
Tosse

Sim ☐ Não ☐
Dificuldade em respirar

Sim ☐ Não ☐ 
Redução ou perda do olfato ou paladar

Sim ☐ Não ☐
Náuseas, vómitos ou diarreia (idade <18 apenas)

Sim ☐ Não ☐

Muito cansaço, dores nos músculos e articulações* (idade 18+ apenas)

Se você tiver uma condição de saúde preexistente, que apresenta os mesmos sintomas, selecione "**Não**". Se o sintoma for novo, estiver diferente ou a piorar, selecione o "**Sim**".

* Se o leve cansaço e dores ligeiras nos músculos e articulações ocorreram dentro de 48 horas após a toma da vacina, selecione o "**Não**" e use uma máscara médica no trabalho. Se os sintomas duraram mais do que 48 horas, ou estão a piorar, selecione o "**Sim**".

Se você estiver doente ou tiver qualquer sintoma de doença, mesmo se não mencionados acima, fique em casa e busque ser avaliado pelo seu provedor de cuidados de saúde, se necessário.

Se respondeu que "SIM" a qualquer dos sintomas: **Fique em casa e entre em isolamento** + **faça o teste** **ou** **contacte um provedor de cuidados de saúde**

2. Alguém do seu agregado familiar apresenta um ou mais dos sintomas acima, e/ou está a esperar o resultado do teste, após apresentar os sintomas? Sim ☐ Não ☐

- Se você estiver completamente vacinado** ou se tiver testado positivo à COVID-19 nos últimos 90 dias, mas já foi liberado, selecione o "Não."
- Se a pessoa do seu agregado familiar sentiu leve cansaço e dores ligeiras nos músculos e articulações 48 horas após a toma da vacina contra a COVID-19, selecione o "Não". Se os sintomas duraram mais de 48 horas, selecione o "Sim."

3. Nos últimos 10 dias você foi informado que teve contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19, ou disseram-lhe que ficasse em casa, em isolamento? Sim ☐ Não ☐

- Se você estiver completamente vacinado**, testou positivo à COVID-19 nos últimos 90 dias, mas já foi liberado, ou se a saúde pública disse que não precisa de entrar em isolamento, selecione o "Não."

4. Nos últimos 10 dias você testou positivo a um teste rápido de antigénio ou a um kit? Sim ☐ Não ☐

- Se, após isso, você testou negativo a um teste PCR, feito em laboratório, selecione o "Não."

5. Você viajou para fora do Canadá nos últimos 14 dias E foi informado que tinha de entrar em quarentena, segundo as exigências de quarentena do governo federal? Sim ☐ Não ☐

Se respondeu que "SIM" às perguntas 2, 3, 4 ou 5: **Fique em casa** + **Siga as orientações da Saúde Pública de Toronto**

As operadoras devem manter um registo de presença + informações de contacto para todos os funcionários durante 30 dias, antes de triturá-lo.

Elaborado de acordo com as recomendações e orientações emitidas pelo Gabinete do Diretor Médico de Saúde

** Considera-se completamente vacinado um indivíduo 14 dias ou mais após a toma da segunda dose duma série de vacinas contra a COVID-19, ou conforme definido pelo Ministério da Saúde do Ontário.

TENHO SINTOMAS DE COVID-19, QUÊ DEVO FAZER?

FIQUE EM CASA, EM ISOLAMENTO. FAÇA O TESTE.

- Se o sintoma de leve cansaço ocorrer dentro de 48 horas após a toma da vacina, não é preciso entrar em isolamento. Você deve usar uma máscara médica no trabalho. Se os sintomas durarem mais de 48 horas ou ficarem piores, fique em casa, entre em isolamento e faça o teste.

QUAL FOI O RESULTADO DO SEU TESTE À COVID-19?

POSITIVO:

- Avise o seu trabalho.
- Você tem de ficar em casa, em isolamento, durante 10 dias, a contar do dia em que os sintomas começaram.
- A Saúde Pública de Toronto ou a sua agência local de saúde entrará em contacto consigo para investigar e dar maiores orientações.

NEGATIVO:

Você teve contacto próximo com um caso confirmado de COVID-19 nos últimos 10 dias?

Não ☐ **Você pode regressar ao trabalho 24 horas*** após os seus sintomas começarem a melhorar.**

Sim ☐ **Se você não estiver completamente vacinado**:** você precisa de entrar em isolamento durante 10 dias a contar do último contacto com o caso confirmado.

Sim ☐ **Se você estiver completamente vacinado**:** você pode regressar ao trabalho 24 horas*** após os seus sintomas começarem a melhorar.

Sim ☐ **Se o aviso de contágio veio apenas da aplicação COVID Alert:** você pode regressar ao trabalho 24 horas*** após os seus sintomas começarem a melhorar.

NÃO FEZ O TESTE:

- Você tem de ficar em casa, em isolamento, durante 10 dias, a contar do dia em que os sintomas começaram. Após 10 dias, você pode regressar ao trabalho, se os seus sintomas estiverem a melhorar há, pelo menos, 24 horas***.
- Se um provedor de cuidados de saúde diagnosticou uma condição não relacionada com a COVID-19, você pode regressar ao trabalho 24 horas*** após os seus sintomas

VIAJEI PARA FORA DO CANADÁ NOS ÚLTIMOS 14 DIAS. QUÊ DEVO FAZER?

- Fique em casa, em isolamento, durante 14 dias, mesmo se você testar negativo.
- Se você estiver isento da quarentena federal segundo as Isenções de Quarentena por Parte de Certos Grupos conforme a Lei de Quarentenas, você não precisa de ficar em isolamento.
- Se você tiver sintomas, mesmo se isento da quarentena federal, deve fazer o teste.

** O indivíduo é considerado completamente vacinado 14 dias ou mais após a toma da segunda dose duma série de vacinas contra a COVID-19, ou conforme definição do Ministério da Saúde do Ontário
***48 horas no caso de sintomas gastrointestinais