



# ਕੋਵਿਡ-19

ਆਪਣਾ ਅੱਜ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੇਠਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿਓ।


ਨਾਂ: \_\_\_\_\_

ਮਿਤੀ: \_\_\_\_\_ ਸਮਾਂ: \_\_\_\_\_

## ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਲਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੈ (ਨਵੇਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜਣ ਵਾਲੇ):

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਬੁਖਾਰ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਖੰਘ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਖਰਾਬ ਗਲਾ, ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਕਠਨਾਈ

ਹਾਂ


ਨਹੀਂ



ਵੱਗਦਾ ਨੱਕ

ਹਾਂ


ਨਹੀਂ



ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਸੁੰਘਣ ਦੀ ਸ਼ਕਤੀ ਦੀ ਹਾਨੀ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਤਬੀਅਤ ਖਰਾਬ ਹੋਣਾ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ



ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ

ਹਾਂ  ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਉੱਚਿਤ ਪੀਪੀਈ ਪਾਉਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਪਿਛਲੇ  
 ਨਹੀਂ  14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਣ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ?

ਹਾਂ  ਕੀ ਪਿਛਲੇ 14 ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਬਾਹਰ ਤੋਂ ਘੁੰਮ ਕੇ ਆਏ ਹੋ?  
 ਨਹੀਂ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ 'ਹਾਂ' ਦਿੱਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਫੌਰਨ ਆਪਣੇ  
 ਆਪ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ। ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ  
 ਅਤੇ ਪਤਾ ਲਾਓ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।