



COVID-19 ਸਕੂਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਜਾਂਚ ਪੋਸਟਰ:

1. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕੇਤ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਹੈ?*



ਬੁਖਾਰ > 37.8°C



ਖੰਘ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ



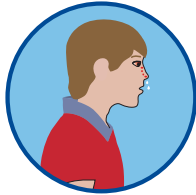
ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦਾ ਘੱਟ ਪਤਾਪਤਾ ਲੱਗਣਾ

ਜੇ “ਹਾਂ” ਹੈ: ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ (ਸਵੈ-ਆਈਸੋਲੇਟ) ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

2. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿੱਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਜਾਂ ਬੇਹੱਦ ਗੰਭੀਰ ਸੰਕੇਤ ਜਾਂ ਲੱਛਣ ਹੈ?*



ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼,
ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਦਰਦ



ਬੰਦ ਨੱਕ/ਨਜ਼ਲਾ



ਸਿਰ ਦਰਦ



ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ,
ਦਸਤ



ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰਨਾ,
ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ,
ਥਕਾਵਟ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਜੇ 1 ਸੰਕੇਤ ਲਈ ਵੀ “ਹਾਂ” ਹੈ:

- ਸੰਕੇਤ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਘਰੇ ਰੱਖੋ।
- ਜੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਆ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਸੇ ਜਾਂਚ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ।
- ਜੇ ਸੁਧਾਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਿਹਾ, ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਹੋ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ (ਸਵੈ-ਆਈਸੋਲੇਟ) ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ।

ਜੇ 2 ਜਾਂ ਇਸਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਕੇਤ ਲਈ “ਹਾਂ” ਹੈ:

ਘਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ, ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਕਰਕੇ ਰੱਖੋ (ਸਵੈ-ਆਈਸੋਲੇਟ) ਅਤੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਓ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਬਚੇ ਦੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

3. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਕੀਤੀ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

4. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਹੋਏ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣਿਆ ਗਿਆ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

5. ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ ਰਹਿਣ ਦੀ ਹਦਾਇਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ?

ਹਾਂ ਨਹੀਂ

ਜੇ ਸਵਾਲ 3, 4 ਜਾਂ 5 ਲਈ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਬ “ਹਾਂ” ਹੈ:

- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ, ਸਭ ਤੋਂ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਨੂੰ ਮੰਨਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ

* ਜਿਸ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਜਿਸਦੀ ਪਤਾ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਇਹ ਸੰਕੇਤ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਲਈ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ, ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਸੰਕੇਤ ਨਵਾਂ ਹੈ, ਵੱਖਰਾ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਸੰਕੇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਵਾਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਓ।