



نام: _____

تاریخ: _____

وقت: _____

1. کیا آپ کے بچے کو درج ذیل میں سے کوئی نئی یا بدتر ہوتی علامات یا نشانیاں درپیش ہیں؟*



ذائقہ یا بو ختم کا فقدان

ہاں
نہیں



سانس لینے میں پریشانی

ہاں
نہیں



کھانسی

ہاں
نہیں



بخار > 37.8°C

ہاں
نہیں

اگر "ہاں": تو گھر پر رہیں، خود کو الگ تھلگ کریں اور جانچ کروائیں یا اپنے بچے کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔

2. کیا آپ کے بچے کو درج ذیل میں سے کوئی نئی یا بدتر ہوتی علامات یا نشانیاں درپیش ہیں؟*



علیل محسوس کرنا، عضلات میں درد، تھکا ہوا محسوس کرنا

ہاں
نہیں



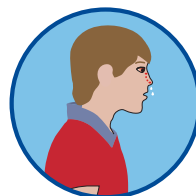
متلی، الٹی، اسہال

ہاں
نہیں



سر درد

ہاں
نہیں



ناک بند ہونا/بہنا

ہاں
نہیں



گلے میں خراش، نگلے میں تکلیف

ہاں
نہیں

اگر 2 یا مزید علامات میں "ہاں":

- گھر پر رہیں، خود کو الگ تھلگ کریں اور جانچ کروائیں یا اپنے بچے کے نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے رابطہ کریں۔

اگر 1 علامت میں "ہاں":

- علامات شروع ہونے کے وقت سے 24 گھنٹے تک گھر پر رہیں۔
- اگر 24 گھنٹے میں بہتر ہو رہی ہیں تو اسکول واپس آ سکتے ہیں۔ جانچ کی ضرورت نہیں ہے۔
- اگر بہتر نہیں ہو رہی ہی تو یا بدتر ہو رہی ہیں تو خود کو الگ تھلگ کریں اور جانچ کروائیں۔

3. کیا آپ کے بچے نے پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے؟

ہاں نہیں

4. کیا آپ کے بچے کی نشاندہی کووڈ-19 والے کسی فرد کے قریبی رابطہ کے بطور ہوئی ہے؟

ہاں نہیں

5. کیا آپ کے بچے کو گھر پر رہنے اور خود کو الگ تھلگ کرنے کی ہدایت دی گئی ہے؟

ہاں نہیں

اگر آپ نے سوال 3، 4 یا 5 کا جواب "ہاں" میں دیا:

- آپ کے بچے کو گھر پر رہنا، خود کو الگ تھلگ کرنا اور صحت عامہ کے مشورے پر عمل کرنا ضروری ہے

* جن بچوں میں نگہداشت صحت فراہم کنندہ کی نشاندہی کردہ صحت کی کوئی ایسی موجودہ کیفیت ہو جو انہیں علامات دیتی ہو تو آپ کو ہاں میں جواب نہیں دینا چاہیے، الا یہ کہ علامت نئی ہو، مختلف ہو یا بگڑ رہی ہو۔ اپنے بچے کی معمول کی علامات سے ہونے والی تبدیلیوں پر نظر رکھیں۔