

我们所知道的 2019 新型冠状病毒肺炎

2019 新型冠状病毒肺炎

2019 新型冠状病毒肺炎是由一种新型病毒引起的呼吸道疾病，其长期影响尚未可知。

传播

2019 新型冠状病毒肺炎经由呼吸道微沫、通常在人与人之间传播，在症状出现之前就能够传播。

出现以下情况时，可能传播 2019 新型冠状病毒：

- 拥抱或亲吻时；
- 人与人密切接触、谈笑、歌唱、打喷嚏或咳嗽时；
- 人与人没有社交距离，停留交谈 15 分钟以上；
- 接触病毒污染的物体表面后，接触口、耳、鼻。

冠状病毒能在医疗或牙科手术时通过气溶胶传播，但空气传播并不是病毒传播的常见方式。至于冠状病毒是否在社区或通风系统中通过空气传播、或是否在水中传播，我们目前还没有找到答案。

症状

常见症状包括：发烧、咳嗽、吞咽困难、喉咙疼痛、流鼻涕、失去味觉或嗅觉、恶心、呕吐、痢疾、呼吸困难等。症状可能会在感染病毒后 14 天才出现。老年人或儿童还会出现其他症状，包括：发寒、头痛、嗜睡、精神涣散、神志混乱、肌肉酸痛、头晕目眩、乏力、容易跌倒等。

病情复杂的风险

老年人或罹患其他病症的病人病情加重、需要医院治疗的风险更大。儿童也可能出现不同寻常的炎症症状，但这种情况并不多见。如果儿童病情不见改善，或出现疹子、持续高烧、红眼病和/或手足肿大等症状，应立即就医治疗。

采取措施，让每个人都安全

- 尽量减少不必要的离家外出。
- 感觉不适时留在家里。
- 和他人保持两米距离，戴防护面罩。
- 勤洗手或用酒精类消毒液消毒。
- 洗手之前避免用手触碰脸部。
- 咳嗽或打喷嚏时用肘部或手巾纸捂住口鼻。
- 经常接触的物体表面要保持干净消毒。

- 下载冠状病毒肺炎警示手机应用

口罩和防护面罩

多伦多口罩条例要求在室内公共场所使用口罩或防护面罩。多伦多公共交通局（TTC）也出台了相似的规定。自2020年10月3日起，在安大略省全境，人们进入室内公共场所或使用公共交通时，必须戴好口罩。戴好口罩可以减少冠状病毒传播。继续坚持社交距离、勤洗手和生病时留在家中至关重要。

出现症状时该怎么办？

如果出现冠状病毒肺炎的一种或几种病症，或者和冠状病毒肺炎确诊病人有过密切接触时，你需要进行冠状病毒检测。请就近和评估中心预约。在得到检测结果之前，请留在家中自我隔离。

您有可能会感染他人，所以需要自我隔离，留在家中。请不要外出、去公共场所或使用公共交通。请在网上购物，或委托朋友把需要的物资带给你。如果需要帮助以减轻病症，请和您的医生联系。如果您或他人呼吸困难，请拨打911。

保持空气流通

良好的通风可以帮助减少冠状病毒的传播。为确保您的家有良好的通风，请：

- 在安全或可能的情况下，打开门窗。
- 维护好家里的暖风系统和空调系统。
- 选用和您家的暖风系统、空调兼容的最高效的空气滤网。
- 使用吊扇或可移动电扇时，请使用风向向上转动模式。
- 通风系统出口勿用家具等物品遮挡。

尚没有证据表明移动式空气净化器可以防止冠状病毒的传播，但保持室内通风不无益处。在空气流通不畅的地方，比如没有窗的狭窄房间内，移动式空气净化器可能提供帮助。

防止欺诈

不要购买声称能保护您免除冠状病毒感染的产品。预防2019新型冠状病毒肺炎的药物尚未获批上市。不要把您的个人信息提供给未经允许的上门推销人员。多伦多公共卫生局的工作人员绝对不会要求您提供信用卡号或社会保障号(social insurance number)。

如需了解更多信息

请浏览网页 toronto.ca/COVID19，或拨打电话 416-338-7600。