Interview of the Control of the Con

COVID-19 FACT SHEET

Document mis à jour le 2 février 2022

COVID-19: Transmission, aérosols et ventilation

La COVID-19 se transmet par une personne atteinte du virus :

- <u>Contact étroit</u> (être à moins de 2 mètres pendant 15 minutes ou plus), ou avoir un contact physique, comme étreindre quelqu'un;
- Les gouttelettes respiratoires qui sortent de votre nez et de votre bouche lorsque vous respirez, parlez, toussez ou éternuez;
- Les aérosols, qui sont de minuscules gouttelettes respiratoires pouvant rester plus longtemps dans l'air;
- Toucher un objet sur lequel se trouve le virus, puis se toucher la bouche, le nez ou les yeux avant de se laver les mains.

Le contact étroit avec une personne atteinte de COVID-19 est le mode de transmission le plus courant du virus, même si la personne ne présente aucun symptôme.

Gouttelettes et aérosols respiratoires

La COVID-19 se propage par les gouttelettes respiratoires et les aérosols qui sont produits lorsqu'une personne atteinte du virus respire, parle, chante, rit, éternue ou tousse. Les gouttelettes respiratoires étant plus grosses et plus lourdes, elles tombent plus rapidement sur le sol en raison de la gravité. Les aérosols sont plus petits et plus légers que les gouttelettes respiratoires et peuvent donc rester plus longtemps dans l'air. Des aérosols sont également créés lors de certaines procédures médicales et dentaires.

Les espaces intérieurs bondés augmentent le risque de propagation de COVID-19.

La COVID-19 se propage plus facilement dans l'air dans les espaces intérieurs bondés et mal ventilés. Le risque augmente si la personne reste longtemps dans l'espace, ainsi que lorsqu'elle pratique des activités qui provoquent l'accélération de la respiration, comme le chant, la danse ou l'exercice, surtout sans porter de masque ou sans maintenir une distance physique.

L'amélioration de la ventilation et de la filtration peut contribuer à réduire la propagation des maladies.

Une bonne ventilation et une bonne filtration de l'air aident à prévenir la propagation de la COVID-19 en réduisant les particules de virus dans l'air. La ventilation augmente la quantité d'air frais qui circule dans un espace. C'est comme ouvrir les fenêtres pour aérer une pièce enfumée. La filtration fonctionne en utilisant un filtre pour éliminer les particules de virus de l'air. L'air filtré est ensuite



Interview Toronto Public Health

COVID-19 FACT SHEET

Document mis à jour le 2 février 2022

renvoyé dans la pièce. Les filtres doivent être utilisés et changés conformément aux instructions du produit.

Même lorsqu'une bonne ventilation et une bonne filtration sont utilisées, il est toujours important de porter un masque, de garder une distance physique de deux mètres et d'éviter des espaces bondés.

Évitez les obstacles qui nuisent à la circulation de l'air et à la ventilation

Les exploitants qui ont installé des barrières physiques telles que le plexiglas doivent s'assurer que ces barrières n'ont pas d'impact négatif sur la circulation de l'air et la ventilation. Les barrières physiques ne doivent être utilisées que dans les entreprises qui ont un nombre élevé de courtes interactions avec des contacts à haut risque, par exemple aux caisses enregistreuses ou aux comptoirs de paiement, et ne sont pas adaptées aux environnements mal ventilés.

Le port d'un masque de qualité et bien ajusté empêche les aérosols de pénétrer dans l'air.

Porter un masque de haute qualité et bien ajusté, protège les autres de nos gouttelettes et de nos aérosols respiratoires. C'est ce qu'on appelle le <u>contrôle à la source</u> et cela peut réduire la propagation des germes dans l'air. Les masques en tissu doivent se composer d'au moins trois couches de tissu tissé serré (comme du coton ou du lin), ou de deux couches avec une couche filtrante pour accroître la protection. Envisagez un masque médical ou un respirateur pour une meilleure prévention. Les masques doivent être changés lorsqu'ils sont sales ou mouillés. <u>En savoir plus sur les masques faciaux</u>.

Espaces équipés de systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC)

Les systèmes CVC et leurs filtres réduisent la quantité de particules virales dans l'air. La filtration par CVC peut réduire le risque de transmission de la COVID-19 à l'intérieur lorsqu'elle est associée à d'autres mesures de santé publique telles que la distanciation physique et le port de masques. Veillez à ce que les systèmes CVC soient en bon état de fonctionnement et régulièrement inspectés. Pour une ventilation améliorée :

- Augmentez les paramètres d'échange d'air du système CVC, si possible.
- Utilisez les filtres les plus efficaces qui sont compatibles avec le(s) système(s) CVC.
- Veillez à ce que les zones situées à proximité des entrées et sorties du système CVC soient dégagées.
- Placez les meubles loin des évents et des zones à fort débit d'air.
- Évitez de faire recirculer l'air.



Interview of the Control of the Con

COVID-19 FACT SHEET

Document mis à jour le 2 février 2022

Il n'existe aucune preuve que le virus de la COVID-19 puisse être transmis par l'air sur de longues distances ou par des conduits d'aération.

Espaces sans système de CVC

Si possible et en toute sécurité, ouvrez les fenêtres et les portes dans les pièces sans système de climatisation. Si une pièce n'est pas ventilée (c'est-à-dire sans fenêtre ou système de climatisation), un purificateur d'air portable peut être utilisé. Les ventilateurs portables, les ventilateurs de plafond et les climatiseurs monoblocs contribuent à améliorer la circulation de l'air, ce qui est mieux que l'absence totale de ventilation. Si un climatiseur de fenêtre ou un ventilateur est nécessaire, assurez-vous qu'ils ne soufflent pas directement vers quelqu'un. Lorsqu'on utilise un ventilateur, il est important de le placer près d'une fenêtre ou d'une porte ouverte afin d'amener l'air extérieur dans l'espace.

Utilisation de purificateurs d'air portatifs

L'utilisation des purificateurs d'air portatifs dans les espaces intérieurs permet de réduire les particules de virus dans l'air, surtout lorsque tout le monde porte un masque. Assurez-vous que le purificateur d'air continue de fonctionner et qu'il ne souffle pas directement sur quelqu'un. Des filtres appropriés doivent être utilisés et changés régulièrement.

Utilisation d'un équipement de protection individuelle approprié

Les travailleurs de la santé qui effectuent des procédures générant des aérosols et ceux qui sont en contact étroit avec d'autres personnes doivent toujours porter un équipement de protection individuelle (EPI) approprié.

Pour plus d'informations, <u>visitez notre site web</u> ou communiquez avec nous au 416 338-7600.

Références

Centres for Disease Control and Prevention (7 mai 2021). <u>Mémoire scientifique : SRAS-CoV-2 et transmission potentielle par voie aérienne</u>. (en anglais seulement)

Centres for Disease Control and Prevention (le 24 novembre 2021). https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/improving-ventilation-home.html (en anglais seulement)

Gouvernement du Canada. (Le 29 décembre 2021). COVID-19: Principaux modes de transmission.

Interview of the Control of the Con

COVID-19 FACT SHEET

Document mis à jour le 2 février 2022

Gouvernement du Canada. Le 15 décembre 2021 À la maison : Utiliser la ventilation et la filtration pour réduire le risque de transmission de la COVID-19 par aérosol.

Gouvernement du Canada. (Le 29 décembre 2021). <u>Mise à jour sur la prise en compte d'Omicron – Prévention et contrôle provisoires de l'infection par la COVID-19 dans le contexte des soins de santé lorsque la COVID-19 est soupçonnée ou confirmée – 23 décembre 2021.</u>

Gouvernement du Canada. (Le 11 janvier 2022). <u>COVID</u>: <u>Amélioration de la ventilation intérieure.</u>
Centre de collaboration nationale en santé environnementale (le 17 novembre 2021) Une revue rapide de l'utilisation des barrières physiques dans les milieux non-cliniques et de la transmission de la COVID-19.

O'Keeffe, J. (le 23 septembre 2020) <u>Arts de la scène : risques et précautions associés à la COVID 19 Vancouver, C.-B. : Centre de collaboration nationale en santé environnementale.</u>

Santé publique Ontario. (Mis à jour le 17 mai 2021). <u>Systèmes de chauffage, de ventilation et de climatisation (CVC) dans les immeubles et COVID-19</u>.

Santé publique Ontario. (le 8 juillet 2021) <u>Examen de « L'efficacité des purificateurs d'air portatifs et du masquage pour réduire l'exposition intérieure à des aérosols simulés de SRAS-CoV-2 exhalés -</u> États-Unis, 2021 ».

Santé publique Ontario (le 31 juillet 2021). <u>Le rondes de Santé publique Ontario : COVID-19 et systèmes CVC : Un point de vue pratique.</u> (en anglais seulement)

Santé publique Ontario. (Document mis à jour le 20 mai 2021) <u>La transmission de la COVID-19 par les gouttelettes respiratoires et les aérosols... Ce que nous savons jusqu'à présent.</u>

Santé publique Ontario. (Le 26 octobre 2021). <u>Examen de « L'impact des caractéristiques de conception du chauffage, de la ventilation et de la climatisation sur la transmission des virus, y compris le nouveau coronavirus de 2019 : examen systématique de la ventilation et du coronavirus ».</u>

Santé publique Ontario. (Le 24 décembre 2021). La maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) Optimiser l'utilisation des masques contre la COVID-19 Organisation mondiale de la santé. (Le 9 juillet 2020). Mémoire scientifique. <u>Transmission du SRAS-CoV-2</u>: <u>implications pour les précautions de prévention des infections</u>.