

Como cuidar do seu Bebê se você tem COVID-19

- Segundo as informações que temos, bebês e crianças não parecem ter um maior risco de contrair COVID-19 do que os adultos.
- Sintomas e complicações da COVID-19 parecem ser mais brandos com bebês e crianças, comparados com os adultos, segundo os limitados relatórios que temos até hoje.
- O melhor meio de proteger o seu bebê é tomar todas as precauções de [isolamento](#) e evitar expor o seu bebê à COVID-19.
- Antes de tocar no seu bebê, lave as mãos com água sabão durante pelo menos 15 segundos.
- [Use uma máscara](#) que cubra seu nariz e sua boca sempre que perto do seu bebê.
- Se possível, mantenha a superfície da cama do seu bebê a uma distância de pelo menos dois metros da sua face.
- Peça a amigos e parentes que não estiverem doentes para ajudarem a cuidar do seu bebê.
- Se estiver a amamentar, lave sempre as mãos antes de tocar no bebê e use a máscara enquanto amamenta.
- Se você tomou a decisão informada de alimentar o seu bebê com leite artificial:
 - Peça a uma pessoa saudável que alimente o seu bebê, se possível.
 - Sempre lave as mãos e use a máscara durante o preparo do leite artificial e enquanto alimenta o bebê.
 - [Esterilize](#) biberões e equipamentos, e lave as mãos antes de mexer em biberões e equipamentos limpos.
 - Mantenha uma reserva de quatro semanas do leite artificial.
 - Se o seu bebê tiver menos de dois meses de idade, use o leite artificial concentrado líquido ou pronto a usar.
 - Não recomendamos o uso de leite artificial feito em casa por não ser suficientemente nutritivo. Aprenda a respeito de [leite artificial para bebês](#).
- Limpe e desinfete objetos e superfícies que são frequentemente tocados.

Mais informações

Aprenda mais sobre como [cuidar do seu bebê se você tem COVID-19](#).

Para mais informações sobre COVID-19, visite o nosso site www.toronto.ca/COVID19 ou ligue para 416-338-7600.