

L'allaitement lorsqu'on est atteinte de la COVID-19

- Il y a peu d'information sur l'allaitement en ce qui concerne la COVID-19. Dans le cas d'autres infections à coronavirus, telles que le syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et le syndrome respiratoire du Moyen-Orient (SRMO), le virus n'a pas été détecté dans le lait maternel.
- Le lait maternel offre une protection contre plusieurs maladies.
- Même si vous êtes atteinte de la COVID-19, l'allaitement est recommandé, puisqu'il n'existe aucune preuve indiquant que le virus puisse être transmis par le lait maternel.
- Prenez toutes les précautions d'[auto-isolément](#) et [portez un masque](#) pendant l'allaitement pour éviter de transmettre le virus à votre bébé.
- Si vous éternuez ou toussiez au-dessus de votre poitrine nue / de vos seins nus, lavez la région avec de l'eau et du savon avant d'allaiter ou d'exprimer votre lait.
- Si vous êtes trop malade pour allaiter ou si vous êtes séparée de votre bébé, vous pouvez exprimer votre lait [manuellement](#) ou à l'aide d'un tire-lait au moins huit fois en 24 heures, et une fois pendant la nuit, afin d'assurer une production de lait maternel suffisante. Une personne en bonne santé peut nourrir votre bébé avec le lait maternel exprimé en utilisant une tasse, une cuillère ou un biberon.
- Si vous exprimez votre lait maternel, lavez-vous les mains et mettez un masque avant de toucher toute partie du tire-lait ou du biberon. Après chaque utilisation, nettoyez le tire-lait selon les instructions du fabricant.
- N'utilisez pas de tire-laits empruntés ou d'occasion, sauf s'ils sont des tire-laits de location hospitaliers (suivez les instructions de l'hôpital). Certains tire-laits d'occasion ont des éléments intérieurs qui sont difficiles à stériliser correctement.
- Si un biberon sera utilisé pour donner le lait maternel exprimé, assurez-vous qu'il est correctement [stérilisé](#).
- Les fournisseurs de soins doivent adopter de bonnes mesures d'hygiène, notamment le lavage des mains et le port du masque, avant de toucher le bébé, le tire-lait, les biberons ou d'autres matériels.
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.

Informations supplémentaires

Apprenez-en plus sur l'[allaitement](#) et [l'allaitement et la COVID-19](#).

Pour en savoir plus sur la COVID-19, consultez notre site Web à l'adresse www.toronto.ca/COVID19 ou appelez-nous au 416-338-7600.