

## Aleitamento, após teste positivo de COVID-19

- As informações a respeito do aleitamento em relação à COVID-19 são limitadas. Nos casos de infecção com outros tipos de coronavírus, como a Síndrome Respiratória Aguda (SRA) e a Síndrome Respiratória do Médio Oriente (MERS), o vírus não foi encontrado no leite materno.
- O leite materno oferece proteção contra muitas doenças.
- O aleitamento é recomendado mesmo se você tem COVID-19, já que não há evidências de que o vírus seja transmitido através do leite materno.
- Tome todas as precauções de [isolamento](#) e [use uma máscara](#) enquanto amamenta para evitar transmitir o vírus ao seu bebê.
- Se você tossir ou espirrar em cima de suas mamas, lave a área com água e sabão antes de amamentar ou extrair o leite.
- Se estiver doente demais para amamentar ou se estiver separada de seu bebê, você pode [extrair o leite com as mãos](#) ou bombá-lo pelo menos oito vezes por dia, e uma vez durante a noite, para preservar o aleitamento. O leite extraído pode ser dado ao bebê num copo, com uma colher, ou no biberão, por uma pessoa saudável.
- Para extrair o leite, lave as mãos e vista a máscara antes de tocar na bomba ou qualquer parte do biberão. Após cada uso, limpe a bomba de acordo com as instruções do fabricante.
- Não use bombas de segunda mão ou emprestadas a menos que sejam classificadas para uso hospitalar (siga as instruções do hospital). Algumas bombas usadas ou de segunda mão têm partes interiores difíceis de esterilizar de maneira adequada.
- Se for usar um biberão para o leite extraído, certifique-se de que está corretamente [esterilizado](#).
- Todos os cuidadores devem praticar boas medidas de higiene, incluindo lavar as mãos e vestir a máscara antes de tocar no bebê, na bomba de leite, biberões e equipamentos.
- Limpe e desinfete todos objetos e superfícies que são frequentemente tocados.

### Mais informações

Aprenda mais sobre o [aleitamento](#) e [COVID-19 e aleitamento](#).

Para mais informações sobre COVID-19, visite o nosso site [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) ou ligue para 416-338-7600.