

S'occuper d'un bébé ou d'un enfant quand on a la COVID-19

- Selon les informations actuelles, les poupons et les enfants ne semblent pas présenter un risque plus élevé de contracter la COVID-19 que les adultes.
- Les symptômes et les complications de la COVID-19 semblent être plus légers chez les poupons et les enfants que chez les adultes, d'après les rapports limités à ce jour.
- La meilleure façon de protéger votre bébé ou votre enfant est de prendre toutes les précautions d'[auto-isolement](#) et d'éviter d'exposer votre bébé ou votre enfant à la COVID-19.
- Demandez aux membres de votre famille qui ne sont pas malades et qui font partie de votre ménage de vous aider à vous occuper de votre bébé ou de votre enfant, dans la mesure du possible.
- Votre ou vos enfants ou toute autre personne de votre ménage avec qui vous avez été en contact doivent également s'auto-isoler.
- Surveillez votre enfant pour déceler les symptômes de la COVID-19.
- Si votre [enfant présente des symptômes de la COVID-19](#), amenez-le dans un [centre d'évaluation](#) pour qu'il soit testé. Les centres d'évaluation ont des restrictions d'âge différentes, vérifiez avant de vous y rendre.
- Assurez-vous que toutes les personnes présentes dans la maison prennent des précautions pour [ne pas être exposées](#), notamment en se lavant fréquemment les mains et en évitant de se toucher le visage.

Si vous n'êtes pas en mesure de vous isoler de votre enfant:

- Limitez le temps que vous passez près de votre bébé ou de votre enfant.
- Lavez toujours vos mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes avant de toucher votre bébé ou votre enfant.
- [Portez un masque](#) sur le nez et la bouche chaque fois que vous êtes près de votre bébé ou de votre enfant et essayez de rester à au moins deux mètres l'un de l'autre. Les enfants de plus de deux ans doivent également porter un masque sur le nez et la bouche lorsqu'ils sont près de vous.
- Si possible, gardez la zone de sommeil de votre bébé à au moins deux mètres de votre visage, et faites dormir votre enfant dans sa propre chambre, pas dans le lit avec vous.
- Si vous partagez une salle de bains avec votre enfant, [nettoyez](#) toujours les surfaces que vous touchez fréquemment (comptoirs, robinets, poignées de porte et de toilettes) après chaque utilisation et fermez le couvercle des toilettes avant de tirer la chasse d'eau.
- Évitez de manger avec votre enfant et, si possible, demandez à quelqu'un d'autre de préparer ses repas.
- Nettoyez et désinfectez les objets et surfaces fréquemment touchés dans votre maison.
- Si vous êtes la seule personne à vous occuper de votre enfant et que vous êtes trop malade pour le faire, essayez de trouver un ami ou un membre de la famille à l'extérieur de votre domicile chez qui

votre enfant pourra rester. Ils devront s'isoler pendant 14 jours. Si vous avez besoin de soutien, veuillez appeler le 211.

Alimentation du poupon:

- Si vous allaitez, lavez-vous toujours les mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 secondes avant de toucher le bébé et portez un masque facial pendant l'allaitement.
- Si vous prenez la décision éclairée de nourrir votre bébé avec une préparation pour poupons:
 - Demandez si possible à une personne bien portante de nourrir le bébé.
 - Lavez-vous toujours les mains et portez un masque pendant la préparation du lait maternisé et l'alimentation du bébé.
 - [Stérilisez](#) les biberons et le matériel, et lavez-vous les mains avant de manipuler des biberons et du matériel propres.
 - Ayez une réserve de lait maternisé pour deux à quatre semaines.
 - Si votre bébé est âgé de moins de deux mois, utilisez un concentré liquide ou une préparation prête à l'emploi.
 - Les préparations pour poupons faites à la maison ne sont pas recommandées car elles sont incomplètes sur le plan nutritionnel. Découvrez les [préparations pour poupons](#).

Vaccinations et infection antérieure à la COVID-19

- Les personnes qui ont eu la COVID-19 dans le passé doivent quand même [se faire vacciner](#). L'immunité naturelle obtenue grâce à la COVID-19 peut ne pas durer longtemps et ne pas protéger contre les variants de COVID-19. Il est préférable de se faire vacciner pour rester protégé.
- Toute personne présentant des symptômes de la COVID-19, notamment de la fièvre, ne doit pas se rendre dans une clinique de vaccination. Veuillez attendre au moins 10 jours jusqu'à ce que vous ne soyez plus en auto-isolément ou que vos symptômes aient disparu.

Pour en savoir plus

[Puis-je allaiter si j'ai été testée positive à la COVID-19?](#)

[Grossesse, accouchement et soins d'un nouveau-né durant la COVID-19](#)

[Centres de contrôle des maladies: Parents et responsables malades](#)

[S'occuper d'un enfant qui est auto-isolé ou qui a la COVID-19](#)

Pour plus d'informations au sujet de la COVID-19, consultez le site www.toronto.ca/COVID19 ou appelez le BSPT au 416-338-7600.