

## Prendre soin d'un bébé lorsqu'on est atteint de la COVID-19

- Selon les informations actuellement disponibles, les poupons et les enfants ne semblent pas être plus vulnérables à la COVID-19 que les adultes.
- Les symptômes et les complications de la COVID-19 semblent être plus légers chez les poupons et les enfants comparativement aux adultes, selon les rapports les plus récents.
- La meilleure façon de protéger votre bébé est de prendre toutes les précautions [d'auto-isolement](#) et d'éviter d'exposer votre bébé à la COVID-19.
- Avant de toucher votre bébé, lavez-vous les mains à l'eau et au savon pendant au moins 15 seconds.
- [Portez un masque](#) qui couvre votre nez et votre bouche lorsque vous êtes près de votre bébé.
- Si possible, gardez votre visage à deux mètres (six pieds) de la surface de sommeil de votre bébé.
- Demandez à un ami ou à un membre de votre famille qui n'est pas malade de vous aider à prendre soin de votre bébé.
- Si vous allaitez, lavez-vous toujours les mains avant de toucher le bébé et portez un masque pendant l'allaitement.
- Si vous avez pris la décision éclairée de nourrir votre bébé avec une préparation pour nourrissons :
  - Demandez à quelqu'un qui est en bonne santé de nourrir le bébé, si possible.
  - Lavez-vous toujours les mains et portez un masque lorsque vous préparez la préparation pour nourrissons et pendant l'allaitement.
  - [Stérilisez](#) les biberons et les matériels et lavez-vous les mains avant de toucher des biberons et des matériels propres.
  - Gardez une réserve de deux à quatre semaines de préparation pour nourrissons.
  - Si votre bébé est âgé de moins de deux mois, utilisez des préparations pour nourrissons sous forme de concentré liquide ou prêtes à servir.
  - Les préparations maison pour nourrissons ne sont pas recommandées, puisqu'elles ne sont pas complètes sur le plan nutritionnel. Apprenez-en plus sur les [préparations pour nourrissons](#).
- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.

### Informations supplémentaires

Apprenez-en plus sur comment [prendre soin d'un bébé lorsqu'on est atteint de la COVID-19](#).

Pour en savoir plus sur la COVID-19, consultez notre site Web à l'adresse [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) ou appelez-nous au 416-338-7600.