

Cho con bú sữa mẹ khi Nhiễm COVID-19

- Có ít thông tin về việc cho con bú sữa mẹ về mặt liên quan đến COVID-19. Trong các bệnh nhiễm trùng do coronavirus khác, chẳng hạn như Hội chứng Hô hấp Cấp tính Nặng (SARS) và Hội chứng Hô hấp Trung Đông (MERS), virus này không được phát hiện trong sữa mẹ.
- Sữa mẹ giúp bảo vệ tránh khỏi nhiều bệnh tật.
- Nên cho con bú sữa mẹ ngay cả khi quý vị bị nhiễm COVID-19 vì không có bằng chứng cho thấy virus này lây truyền trong sữa mẹ.
- Thực hiện tất cả các biện pháp phòng ngừa [tự cách ly](#) và [đeo khẩu trang](#) trong khi cho con bú sữa mẹ để tránh lây virus cho con quý vị.
- Nếu quý vị hắt hơi hoặc ho lên phần ngực / bầu vú để lộ ra ngoài, hãy rửa khu vực đó bằng xà phòng và nước trước khi cho con bú sữa mẹ hoặc vắt sữa của quý vị.
- Nếu quý vị cảm thấy quá bệnh nên không thể cho con bú sữa mẹ hoặc phải xa con, quý vị có thể vắt bằng tay hoặc hút sữa bằng máy ít nhất tám lần trong 24 giờ và một lần vào ban đêm, để duy trì nguồn sữa mẹ. Sữa mẹ đã vắt ra có thể được người khỏe mạnh cho bé uống từ ly, muỗng hoặc bình.
- Nếu vắt sữa mẹ, hãy rửa tay của quý vị và đeo khẩu trang trước khi chạm vào bất kỳ bộ phận nào của máy hút hoặc bình sữa. Sau mỗi lần sử dụng, làm sạch máy hút theo hướng dẫn của nhà sản xuất
- Không sử dụng máy hút sữa mượn hoặc cũ trừ phi chúng là máy cho thuê loại đạt chất lượng bệnh viện (làm theo hướng dẫn của bệnh viện). Một số máy hút sữa đã qua sử dụng hoặc cũ có các bộ phận bên trong khó tiệt trùng đúng cách.
- Nếu dùng bình để cho con bú sữa mẹ đã vắt ra, nhớ bảo đảm nó đã [được tiệt trùng](#) đúng cách.
- Tất cả những người chăm sóc trẻ phải thực hiện các biện pháp vệ sinh tốt, bao gồm rửa tay và đeo khẩu trang, trước khi chạm vào em bé, máy hút sữa, hoặc bình sữa và thiết bị cho trẻ bú.
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

Để biết thêm thông tin

Tìm hiểu thêm về [việc cho con bú sữa mẹ](#) và [COVID-19 và việc cho con bú sữa mẹ](#).

Để biết thêm thông tin về COVID-19, truy cập trang mạng của chúng tôi tại www.toronto.ca/COVID19 hoặc gọi cho chúng tôi ở số 416-338-7600.