

Foomka Xaqiijinta ee Ku Laabashada Dugsiga

Fadlan calaamadee hal sanduuq oo keliya oo buuxi foomkan si aad u xaqiijiso in ilmahaagu caafimaad qabo oo uu dib ugu laaban karo dugsiga. Markaad saxeexayso, waxaad caddaynaysaa in macluumaadka uu run yahay. Ku celi foomka dhammaystiran maamulaha dugsiga ilmahaaga. *Fadlan ogsoonow: Waxay ku xiran tahay iskuulka/guddiga iskuul walba inay go'aamiyaan haddii ay doortaan inay aqbalaan oo ay isticmaalaan foomkan.*

Magaca Ardayga: _____

Ilmahaygu waa uu xanuunsanaa:

- Ilmahayga waa laga waayay COVID-19 calaamadahaoguna way soo fiicnaadeen in ka badan 24 saacadood.
- Ilmahaygu ma uusan helin baaritaanka COVID-19, laakiin wuxuu dhammaystiray 10 maalmood oo karantiil ah laga bilaabo markii ay astaamuhu bilaabeen. Ilmahaygu ma laha qandho (iyada oo aan la isticmaalin daawo) astaamihiisa/heedu way soo fiicnaanayan ugu yaraan 24 saacadood.
- Ilmahayga waxaa laga helay COVID-19 waxaannu dhammaystiray 10 maalmood oo isa soocid ah laga bilaabo markay calaamad(uhu) bilaabeen (ama baaritaanka la sameeyay). Ilmahayga lama dhigin isbitaal. Ilmahaygu ma laha qandho (iyada oo aan la isticmaalin daawo), calaamadahoodu way soo fiicnaanayaan.
- Daryeel bixiyaha caafimaadku wuxuu xaqiijiyey in ilmahaygu aanu qabin COVID-19 oo waxa laga helay xaalad aan laxiriirin COVID-19. Calaamadaha ayaa soo fiicnaanayaan in ka badan 24 saacadood. Ilmahaygu ma qabo hargab ama infekshanka neefsashada.

Qof ka mid ah qoyskayga (tusaale waalid, walaal) ayaa la xanuunsanaa astaamaha COVID-19:

- Xubin ka mid ah qoyska ayaa laga waayay COVID-19, ilmahayguna (magaca kor ku qoran) wuu ku laaban karaa dugsiga hadda.
- Xubin qoyska ka mid ah wuxuu haystay xaqiijin daryeel bixiye caafimaad oo ah inaysan qabin COVID-19 oo waxa laga helay xaalad aan laxiriirin COVID-19. Calaamadaha ayaa soo fiicnaanayeen in ka badan 24 saacadood. Way fiican yihiin mana laha hargab ama xaalad neefsasho. Ilmahaygu (magaca kor ku qoran) dugsiga ayuu ku laaban karaa hadda.
- Xubin qoyska ka mid ah ma aysan samaynin baaritaanka COVID-19, laakiin ilmahayga (kor ku xusan) wuxuu dhammaystiray 10 maalmood oo isa soocid ah. Ilmahaygu wuu fiican yahay malaha calaamado.

Xiriirka dhow ee qof laga helay COVID-19:

- Imahaygu wuxuu xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19 wuxuuna dhammaystiray 14 maalmood oo isa soocid ah. Ilmahaygu wuu fiicanyahay malaha calaamado.
- Xubin qoyska ka mid ah ayaa xiriir dhow la lahaa qof laga helay COVID-19. Ilmahaygu wuxuu guriga joogay 14-kii maalmood ee karantiilka. Imahayga iyo qoyskuba way fiican yihiin wax calaamado ah ma qabaan.

Safar dhawaan ah oo ka baxsan Kanada:

- Imahayga ama xubin ka mid ah qoyskayga ayaa ka soo laabtay safar ka baxsan Kanada. Ilmahaygu wuxuu guriga joogay muddo 14 maalmood oo karantiil safar ah. Ilmahayga iyo qoyskayguba way fiican yihiin wax calaamado ah ma qabaan.

Taariikhda baaritaanka COVID-19 (*haddii la dabaqi karo*): _____ (*maalin/bil/sannad*)

Waxaan caddaynayaa in ilmahaygu caafimaad qabo, oo uu awoodo inuu ku laabto dugsiga.

Magaca Waalidka/Mas'uulka: _____

Saxeex: _____ Taariikh: _____ (*maalin/ bil/sannad*)