

2019 冠状病毒检测呈阳性时如何母乳喂养？

- 有关 2019 冠状病毒和母乳喂养的信息非常有限。在其他冠状病毒感染病例如严重急性呼吸道综合征（SARS）和中东呼吸道综合征（MERS）中，母乳中并未检测出病毒。
- 即使您感染 2019 冠状病毒，我们仍然建议您母乳喂养。没有证据表明病毒可以通过母乳传播。
- 母乳喂养时，采取所有可能的**自我隔离**防护措施，**戴好口罩**，避免把病毒传播给婴儿。
- 如果您在胸部/乳房敞露时打喷嚏/咳嗽，飞沫可能沾染胸部/乳房时，请用肥皂清水清洗后再给婴儿喂乳或挤奶。
- 如果您病情加重，无法喂奶或与孩子隔离时，您可以人工或使用吸奶器挤奶，24 小时可挤奶八次或更多，夜间也可以挤奶一次，以维持母乳的供应量。挤出的母乳可以请身体健康的家人或朋友用杯、勺或奶瓶喂饲婴儿。
- 挤奶、接触吸奶器或奶瓶之前，请认真洗手，戴好口罩。挤奶完成后，按照生产商的使用说明书认真清洗吸奶器。
- 除非是医院供出租的合格的吸奶器（遵守医院指示），勿借用他人的或使用二手的吸奶器。有些已用过的或二手买来的吸奶器有一些小零件，很难消毒清洗干净。
- 如果要用奶瓶喂饲挤出的母乳，确保该奶瓶已认真消毒。
- 所有看护人员要养成良好的卫生习惯，在接触婴幼儿、吸奶器、奶瓶和设备之前，认真洗手，戴好口罩。
- 经常接触的物品表面，要注意清洗消毒。

了解更多信息

浏览网页，了解[母乳喂养](#)和[2019 冠状病毒肺炎和母乳喂养](#)的更多信息。

如需了解有关 2019 冠状病毒肺炎的更多信息，请浏览网页 www.toronto.ca/COVID19 或致电 416-338-7600。