

በኮቪድ 19 ከተያዙ ለህፃናት ማድረግ ያልበዎ ክብካቤ

- አሁን ባለው መረጃ መሰረት ፣ ከአዋቂዎች አንፃር ጨቅላ እና ታዳጊ ህፃናት በኮቪድ 19 የመያዝ እድላቸው ያነሰ ነው።
- እስከ አሁን ባለው የተወሰነ መረጃ መሰረት የኮቪ 19 ምልክቶች እና ተያያዥ ችግሮች ከአዋቂዎች ጋር ሲነፃፀር ህፃናት ላይ እጅግ አይበረቱም።
- ልጆቻችን ከሻይረሱ ለመከላከል የሚመከረው መንገድ [ፈሰን ከማግለል](#) ጋር የተያያዙትን ሁሉንም የቅድመ ጥንቃቄ መንገዶች መተግበር እና የህፃኑን ለኮቪድ 19 ተጋላጭነት መቀነስ ነው።
- ህፃን ልጅዎን ከመንካትዎ በፊት ቢያንስ ለ 15 ሰዓታት እጅዎን በሳሙና ይታጠቡ።
- ወደ ህፃን ልጅዎ ሲጠጉ አፍና አፍንጫ መሸፈኛ [ማስክ ያድርጉ።](#)
- የሚቻል ከሆነ፣ በሚተኙ ጊዜ በእርስዎ እና በህፃን ልጅዎ መሀከል ለስድስት ጨማር ርቀት እንዲኖር ያድርጉ።
- ያልታመመ ዳደሮ ወይንም የቤተሰብ አባልዎ ለልጅዎ እንክብካቤ እንዲያደርግ ይጠይቁ።
- ጡት የሚያጠቡ ከሆነ፣ ህፃን ልጅዎን ከመንካትዎ በፊት እጅዎን ይታጠቡ፤ ጡት በሚያጠቡ ወቅት የፊት መሸፈኛ ማስክ ያድርጉ።
- ለልጅዎ የዱቄት ወተት መስጠትን አምነውበት የወሰኑት ጉዳይ ከሆነ
 - የሚቻል ከሆነ፣ ጤንኛ የሆነ ሰው ህፃኑን እንዲመግብልዎ መጠየቅ
 - ወተቱን በሚያዘጋጁ ጊዜ እጅዎን ይታጠቡ፤ የፊት መሸፈኛ ማስክ ያድርጉ።
 - ጡጦ እንዲሁም መገልገያ እቃዎችን [መቀቀል](#) እንዲሁም ጡጦም ሆነ መገልገያ እቃዎችን ከመንካትዎ በፊት እጅዎን ይታጠቡ።
 - ህፃን ልጅዎ ከሁለት ወር በታች ከሆነ፣ ፈሳሽ ኮንታኔንት ወይንም ለመመገብ ምቹ እና ዝግጁ የሆነ የዱቄት ወተት ይጠቀሙ።
 - ከተመጣጠነ ይዘት አንፃር ሙሉ ስለማይሆን በቤት ውስጥ የሚዘጋጁ የዱቄት ወተት አይመከርም። ስለ [ዱቄት ወተት ማወቅ ከፈለጉ](#) ።
- አዘውትረው የሚነኩ አቃዎችን በንፅህና መያዝ እና ከበሽታ አስታላላፊ ተዋህሲ ማፅዳት

ለተጨማሪ መረጃ

[ኮቪድ 19 ካለዎ ለህፃን ልጅዎ ማድረግ የሚገባዎ ክብካቤ](#) የሚለውን ያመልከቱ

ስለ ኮቪድ 19 ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፣ www.toronto.ca/COVID19 የሚለውን ድረገጻችንን ይጎብኙን ወይም 416-338-7600 ይደውሉን።