

Lactancia cuando tiene diagnóstico positivo de COVID-19

- Existe poca información sobre la lactancia y la COVID-19. En el caso del síndrome respiratorio agudo severo (SARS, por sus siglas en inglés) y del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés), no se ha detectado el virus en la leche materna.
- La leche materna protege contra muchas enfermedades.
- Se recomienda la lactancia, aunque tenga COVID-19 debido a que no existe evidencia de que el virus se transmita por la leche materna.
- Siga todas las recomendaciones de [aislamiento](#) y [use tapabocas](#) durante la lactancia para evitar la transmisión del virus a su bebé.
- Si estornuda o tose sobre su pecho/senos descubiertos, debe lavar la zona con agua y jabón antes de amamantar o extraer leche.
- Si se siente enferma y no puede amamantar o si está separada de su bebé, puede [extraer leche de forma manual](#) o con una bomba al menos 8 veces en 24 horas y una vez por la noche para mantener el suministro de leche materna. Puede usar esta leche para que una persona sana alimente a su bebé con una taza, cuchara o biberón.
- Si extrae leche, debe lavarse las manos y usar tapabocas antes de tocar la bomba o el biberón. Debe lavar la bomba de acuerdo con las instrucciones del fabricante después de cada uso.
- No debe usar bombas prestadas o de segunda mano a menos que sean bombas rentadas de grado hospitalario (siga las instrucciones del hospital). Algunas bombas usadas o de segunda mano tienen partes internas que son difíciles de esterilizar.
- Si usa biberón para alimentar a su bebé, debe asegurarse de que esté adecuadamente [esterilizado](#).
- Todos los cuidadores deben seguir buenas medidas de higiene, incluyendo lavarse las manos y usar tapabocas antes de tocar al bebé, la bomba de lactancia, biberones o el equipo necesario.
- Debe lavar y desinfectar los objetos y superficies de contacto frecuente.

Información adicional

Puede obtener más información sobre [lactancia](#) y [COVID-19 y lactancia](#).

Para obtener más información sobre la COVID-19, visite nuestro sitio www.toronto.ca/COVID19 o llame al 416-338-7600.