

Cuidado del bebé y de los niños si tiene COVID-19

- Con base en la información actual, los bebés y niños no parecen tener un riesgo mayor que los adultos de contraer COVID-19.
- Los síntomas y complicaciones de la COVID-19 parecen ser más leves en bebés y niños comparados contra los adultos, con base en los reportes limitados disponibles a la fecha.
- La mejor manera para proteger a su bebé o hijo es cumplir con las medidas de [aislamiento](#) y evitar exponer al bebé o al niño a la COVID-19.
- En la medida de lo posible, puede pedir asistencia a familiares sanos que vivan en su hogar para el cuidado del bebé o del niño.
- Sus hijos y todos los miembros de su hogar que se hayan expuesto también deben aislarse.
- Observe si su hijo presenta síntomas de COVID-19.
- Si su [hijo presenta síntomas de COVID-19](#), debe llevarlos a un [Centro de Evaluación](#) para hacerse la prueba. Los Centros de Evaluación tienen restricciones de edad, debe confirmar antes de ir.
- Debe asegurarse que todos los miembros de su hogar tomen medidas para [evitar exponerse](#), incluyendo lavarse las manos frecuentemente y evitar tocarse la cara.

Si no puede aislarse de su hijo:

- Limite el tiempo que pasa cerca del bebé o de su hijo.
- Siempre lave sus manos con agua y jabón durante al menos 15 segundos antes de tocar a su bebé o hijo.
- [Use tapabocas](#) sobre su nariz y boca al estar cerca de su bebé o hijo e intente mantener la distancia de seis pies entre ustedes. Los niños mayores de dos años también deben usar tapabocas sobre su nariz y boca al estar cerca de usted.
- En la medida de lo posible, la cuna de su bebé debe estar al menos a seis pies de distancia de su cara, y su hijo debe dormir en su propia habitación, no con usted.
- Si comparte el baño con su hijo, siempre [limpie](#) superficies de contacto (encimeras, llaves, manijas de puertas y baños) después de cada uso y cierre la tapa del inodoro antes de la descarga.
- Evite comer con su hijo y, de ser posible, pida a otra persona que prepare los alimentos para su hijo.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies de contacto frecuente de su hogar.
- Si usted es el único cuidador de su hijo y su salud le impide cuidarlo, pida a un amigo o familiar que no viva con usted que lo cuide. Deberán aislarse durante 14 días. Si requiere asistencia, llame al 211.

Alimentación de bebés:

- Si está lactando, siempre debe lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 15 segundos antes de tocar al bebé y debe usar tapabocas durante la lactancia.
- Si tomó la decisión informada de alimentar a su bebé con fórmula:
 - De ser posible, pida a una persona sana que alimente al bebé.
 - Siempre debe lavarse las manos y usar tapabocas mientras prepara la fórmula y alimenta al bebé.
 - [Esterilice](#) biberones y sus utensilios, y lave sus manos antes de usarlos.
 - Almacene fórmula suficiente para dos a cuatro semanas de alimentación.
 - Si su bebé es menor de dos meses de edad, use fórmula líquida concentrada o lista para usar.
 - No se recomienda la fórmula para bebés hecha en casa debido a que no cuenta con todos los nutrientes necesarios. Obtenga más información sobre la [fórmula para bebés](#).

Vacunas y previa infección a COVID-19

- Las personas que han contraído COVID-19 anteriormente deben [vacunarse](#). La inmunidad natural de la enfermedad COVID-19 puede no durar mucho tiempo y puede no proteger contra las variantes del virus de COVID-19. Es mejor ponerse la vacuna para protegerse.
- Cualquier persona con síntomas de COVID-19, incluyendo fiebre, no deben ir a una clínica de vacunación. Por favor espere por lo menos 10 días hasta que ya no esté en aislamiento o sus síntomas han desaparecido.

Más información

[¿Puedo lactar si tengo COVID-19?](#)

[Embarazo, parto y cuidado del recién nacido durante COVID-19](#)

[Centros para el Control de Enfermedades: Padres y proveedores de cuidados](#)

[Cuidado de un menor en aislamiento o con COVID-19](#)

Para más información sobre la COVID-19, visite nuestro sitio web www.toronto.ca/COVID19 o nos puede llamar al 416-338-7600.