

## Cuidado del bebé cuando usted tiene COVID-19

- La información actualizada no demuestra que los bebés y niños tengan un mayor riesgo que los adultos de contraer COVID-19.
- Los pocos informes existentes a la fecha muestran que los síntomas y complicaciones de la COVID-19 son más leves en bebés y niños en comparación con adultos.
- La mejor protección para su bebé es seguir las recomendaciones de [aislamiento](#) y evitar exponer a su bebé a la COVID-19.
- Debe lavarse las manos con agua y jabón durante al menos 15 segundos antes de tocar a su bebé.
- [Debe usar tapabocas](#) sobre nariz y boca al estar en contacto cercano con su bebé.
- De ser posible, mantenga la cama de su bebé al menos a seis pies de distancia de su cara.
- Solicite ayuda a familiares o amigos que no estén enfermos para cuidar a su bebé.
- Siempre debe lavarse las manos antes de tocar a su bebé y debe usar tapabocas durante la lactancia.
- Si tomó la decisión informada de dar fórmula a su bebé:
  - De ser posible, solicite a una persona sana que alimente a su bebé.
  - Siempre debe lavarse las manos y usar tapabocas mientras prepara la fórmula y alimenta a su bebé.
  - [Debe esterilizar](#) biberones y el equipo necesario, y debe lavarse las manos antes de tocar los biberones o el equipo limpio.
  - Debe tener suficiente fórmula para un periodo de dos a cuatro semanas.
  - Si su bebé tiene menos de dos meses de edad, debe usar fórmula líquida concentrada o fórmula lista para beber.
  - No se recomienda la fórmula para bebés preparada en casa debido a que no cuenta con todos los nutrientes necesarios. Obtenga más información sobre la [fórmula para bebés](#).
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies con frecuencia.

### Información adicional

Obtenga más información sobre el [cuidado del bebé si tiene COVID-19](#).

Para obtener más información sobre la COVID-19 puede visitar nuestro sitio [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) o llame al 416-338-7600.