

مراقبت از یک کودک در زمانی که شما مبتلا به COVID-19 هستید

- بر مبنای اطلاعات موجود، به نظر می‌رسد نوزادان و کودکان نسبت به بزرگسالان، خطر بالاتری در ابتلا به COVID-19 ندارند.
- طبق گزارش‌های محدود موجود، به نظر می‌رسد علائم و عوارض COVID-19، بین نوزادان و کودکان در مقایسه با بزرگسالان ملایم‌تر است.
- بهترین راه برای محافظت از فرزند شما رعایت همه اقدامات احتیاطی ایزوله فردی و پرهیز از تماس فرزند شما با COVID-19 است.
- قبل از لمس فرزند خود، دستان خود را به مدت حداقل 15 ثانیه با آب و صابون بشویید.
- وقتی در نزدیکی کودک هستید، روی بینی و دهان خود ماسک بزنید.
- در صورت ممکن، سطح خواب فرزند خود را حداقل 6 فوت از صورت خود دور نگه دارید.
- از دوستان و اعضای خانواده که بیمار هستند، درخواست کنید در مراقبت از کودک کمک کنند.
- اگر به بچه شیر می‌دهید، همیشه دست‌های خود را قبل از لمس صورت کودک بشویید و موقع شیردادن به کودک، ماسک بزنید.
- اگر آگاهانه تصمیم گرفته‌اید که به کودک خود شیرخشک بدهید:
 - در صورت امکان، از کسی که سالم است بخواهید به کودک غذا بدهد.
 - همیشه دست‌های خود را شسته و موقع تهیه شیر خشک و تغذیه کودک ماسک صورت بزنید.
 - بطری‌ها و تجهیزات را ضدعفونی کرده و دست‌های خود را قبل از کار با بطری‌ها و تجهیزات، تمیز بشویید.
 - به میزان مصرف دو تا چهار هفته شیرخشک داشته باشید.
 - اگر کودک شما زیر دو ماه است، از کنستانتیره مایع یا شیرخشک آماده مصرف استفاده کنید.
 - شیرخشک خانگی نوزاد پیشنهاد نمی‌شود، زیرا از نظر مواد مغذی ناقص است. درباره شیرخشک کودک بیشتر بیاموزید.
- اشیا و سطوح در معرض تماس را مرتب تمیز کرده و ضدعفونی کنید.

اطلاعات بیشتر

درباره مراقبت از کودک در زمان ابتلای خود به COVID-19 بیشتر بدانید.

برای دریافت اطلاعات بیشتر درباره COVID-19، از تارنمای ما به آدرس www.toronto.ca/COVID19 بازدید کرده یا با شماره تلفن 416-338-7600 تماس بگیرید.