

## Chăm sóc Con khi quý vị nhiễm COVID-19

- Căn cứ trên thông tin hiện tại, trẻ sơ sinh và trẻ em dường như không có nguy cơ nhiễm COVID-19 cao hơn người lớn.
- Các triệu chứng và biến chứng của COVID-19 có vẻ nhẹ hơn ở trẻ sơ sinh và trẻ em so với người lớn căn cứ trên một số ít các báo cáo cho đến nay.
- Cách tốt nhất để bảo vệ con quý vị là thực hiện tất cả các biện pháp phòng ngừa [tự cách ly](#) và tránh để con quý vị tiếp xúc với COVID-19.
- Trước khi chạm vào con, hãy rửa tay của quý vị bằng xà phòng và nước trong ít nhất 15 giây.
- [Đeo khẩu trang](#) che mũi và miệng của quý vị bất cứ khi nào quý vị ở gần con.
- Nếu có thể, hãy để bề mặt nằm ngủ của con cách mặt quý vị ít nhất sáu feet.
- Nhờ bạn bè hoặc người thân trong gia đình không bị bệnh giúp chăm sóc con của quý vị.
- Nếu quý vị đang cho con bú, hãy luôn rửa tay trước khi chạm vào con và đeo khẩu trang khi cho con bú.
- Nếu quý vị đã đưa ra quyết định với đầy đủ thông tin về việc cho con dùng sữa bột:
  - Nhờ người khỏe mạnh cho con uống sữa, nếu có thể
  - Luôn rửa tay của quý vị và đeo khẩu trang trong khi pha sữa và cho con uống sữa.
  - [Tiệt trùng](#) chai và thiết bị, và rửa tay trước khi dùng chai và thiết bị sạch.
  - Trữ sữa bột đủ dùng cho từ hai đến bốn tuần.
  - Nếu con quý vị dưới hai tháng tuổi, hãy dùng sữa cô đặc pha nước hoặc sữa pha sẵn.
  - Không khuyến khích sử dụng sữa bột tự chế vì nó không đầy đủ dinh dưỡng. Tìm hiểu về [sữa bột cho trẻ sơ sinh](#).
- Làm sạch và khử trùng các đồ vật và bề mặt thường xuyên chạm vào.

### Để biết thêm thông tin

Tìm hiểu thêm về [việc chăm sóc con khi quý vị nhiễm COVID-19](#).

Để biết thêm thông tin về COVID-19, truy cập trang mạng của chúng tôi tại [www.toronto.ca/COVID19](http://www.toronto.ca/COVID19) hoặc gọi cho chúng tôi ở số 416-338-7600.