COVID-19 - တၢ်သမံထံကွၢ်ကိုဖိ 12 တီၤ ဝံသးစူၤမၤပှဲၤလီၤတချုးနှာ်လီၤကိုတက့ၢ်။

1.မ့ၢ်ကိုဖိအိၣ်ထိၣ်သီဒီးတၢ်ဆါက့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလာ်အံၤတမံၤမံၤ မ့တမ့ၢ် ဟဲနးထိၣ်တမံၤမံၤဧါ။

လိၤကိၢ်အါန့ၢ် 37.8˚C

ကူး

ကသါတလၢသါ

အီၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒ့တ နၢဘၣ်တၢ်

တၢ်တဘၣ်တမှာ်တလၢ လိၤတကံတကး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘှံးသး

နါဒ့ဘံး မ့တမ့ၢ် နၢ်အ့ၣ်ယွၤ

ခိၣ်ဆါ

ကိၣ်ယူၢ်ဘိဆိ မ့တမ့ၢ် ကိၣ်ယူၢ်ဆါဖဲယူၢ်လီၤတၢ်

သးကလဲၤ ဘှီး မ့ တမ့ၢ် ဟၢဖၢလူ

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" လၢတၢ် ဆါက့ၢ်ပနီၣ်တမံၤလၢ်လၢ်-

အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီး အိၣ်လီၤဆီကွံၣ်သး

ဒီးကွၢ်သး **မ့တမ့ၢ်**

ဆဲးကျၢနကသံၣ်သရၣ်

2. ပှၤလၢနဟံၣ်ပူၤဃီပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါက့ၢ်ပနီၣ်လၢထးတဖၣ်အံၤတမံၤ မ့တမ့ၢ် အဂုၤဂၤတမံၤ လၢ်လၢ်ဧါ။ ☐ **မ့ၢ်** ☐ **တမ့ၢ်**

3. မ့ၢ်နဖိလဲၤတၢ်ကၤတၢ်ဆူကီၢ် Canada ချၢလၢအပူၤကွံၣ် 14 သီတဘျီဘျီဧါ။ ☐ **မ့ၢ်** ☐ **တမ့ၢ်**

4. မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢပှၤလၢနဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတဂၤဂၤအိၣ်ဘူးတံၢ်ဘၣ်ဒီးပှၤတဂၤဂၤလၢ ဘၣ်ဂ်ဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် တၢ်နဲၣ်လီၤအီၤလၢဘၣ်အိၣ်လီၤဆီကွံၣ်သးလၢဟံၣ်ဧါ။ ☐ **မ့ၢ်** ☐ **တမ့ၢ်**

မ့ၢ်စံးဆၢတၢ်သံ ကွၢ် 2, 3, မ့တမ့ၢ် 4 လၢ "မ့ၢ်" နၣ်-

အိၣ်လၢဟံၣ်

လူၤဟိၣ်မၤထွဲ Toronto ကမ္ပၢၢ်ဆူၣ်ချ့ တၢ်ဟ့ၣ်ကူဉ်ဟ့ၣ်ဖးတက့ၢ်။

*ဖိသၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢတၢ်ဟ်ဖျါသ့ၣ်ညါအီၤခီဖျိုကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢဒုးဆိးကၢ့ဘၣ်အီၤဒီးတၢ်ဆါကၢ့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ်နၣ်တကြၤးစံးဆၢ ဘၣ်ဝဲလၢ မ့ၢ် ဘၣ် မ့ တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆ့ကၢ့ၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဘၣ်အသီ လီၤဆီ မ့တမ့ၢ် နးထိၣ် ဘၣ်နၣ်လီၤ။ ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဆီတလဲလၢနဖိအတၢ်ဆါကၢ့ၢ်ပနီၣ် ပတီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်နၣ်တက့ၢ်။

တၢ်မၤသီထိၣ် လါဖ့ၣ်ဘြူၤအါရုံၤ 2021

Karen