

COVID-19



Pagsusuot ng Mask: Mga Dapat at Hindi Dapat Gawin

- ✓ Hugasan/I-sanitize ang iyong mga kamay bago at pagkatapos itong isuot
- ✓ Siguraduhing natatakpan nito ang iyong ilong, bibig at baba
- ✓ Palitan ang iyong mask kapag basa o marumi
- ✓ Maging magalang sa mga taong hindi makakapagsuot ng mga mask
- ✓ Magpanatili ng distansyang 2 metro/6 na talampakan mula sa iba
- ✗ Huwag hipuin ang iyong mukha o mask habang suot ito
- ✗ Huwag isabit ang iyong mask sa iyong tainga o isuot ito sa ilalim ng iyong ilong o baba
- ✗ Huwag magsuot ng mask kung mahirap huminga
- ✗ Huwag suotan ng mask ang mga batang wala pang 2 taong gulang
- ✗ Huwag ipagamit ang iyong mask sa iba

Tagalog