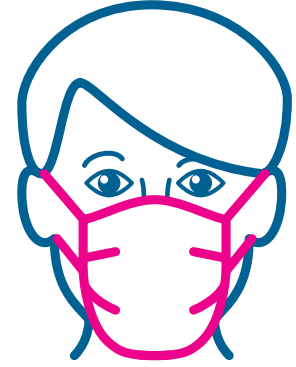


چطور ماسک بزنیم



دست‌های خود را قبل از زدن ماسک تمیز کنید.



روی بینی، دهان و چانه را خوب بگيرد.



بدون شکاف، کاملاً مناسب باشد.



ماسک را روی گردن یا گوش خود آویزان نکنید.



اگر کثیف یا مرطوب بود، عوض کنید.



با استفاده از حلقه دور گوش آن را برداشته و سپس دست‌ها را بشویید.

