



戴口罩之前清洗双手

---



将口罩盖住口、鼻和下颌

---



以贴合为宜, 不留缝隙

---



请勿将口罩挂在颈部或耳边

---



口罩潮湿或脏污时, 及时更换

---



摘下挂在耳朵上的口罩带, 清洗双手