



COVID-19

શું તમને નીચેનામાંથી કોઈપણ છે:



તાવ અથવા ટાઢ



ઉઘરસ



શ્વાસ લેવામાં તકલીફ
અથવા શ્વાસ ચઢવો



ગળાનો સોજો, ગળા નીચે
ઉતારવામાં તકલીફ



વહેતું/ભરાયેલું નાક



સ્વાદ અથવા ગંધની ક્ષમતા
ગુમાવવી અથવા ઘટાડો થવો



ઉબકા થવા, ઉલ્ટી થવી, ઝાડા



માંદા પડવું, અત્યંત થકાવટ,
સ્નાયુઓનાં સોજા



શું તમે યોગ્ય પીપીઈ પહેર્યા વગર કોવિડ-19 નાં પુષ્ટિ કરાયેલા અથવા સંભવિત કેસ સાથે નજીકનાં સંપર્કમાં આવ્યા હતા?



શું પાછલા 14 દિવસોમાં તમે કેનેડા બહારની યાત્રા કરી છે?



જો તમે આમાંથી કોઈપણ પ્રશ્નનો જવાબ હા આપ્યો હોય, તો ઘર પર જાઓ અને સેલ્ફ-આઈસોલેટ થાઓ. તમારે તપાસ કરાવવાની જરૂર છે કે નહીં તે શોધી કાઢવા માટે ટેલીહેલ્થ અથવા તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતાને કૉલ કરો.