

ማስክ እንዴት እንደሚያደርጉ



ማስክ ከማድረግዎ በፊት እጅዎን ያጽዱ



አፍንጫዎ፣ አፍዎ እና አገጫዎ ላይ ያድርጉት



ያለምንም ክፍተት በደንብ ይገባል



አንገትዎ ወይም ጆሮዎ ላይ አያንጠልጥሉት



ከረጠብ ወይም ከቆሽሽ ይቀይሩት



ለማውለቅ ከጆሮዎ ጋር ያለውን ይያዙ፣ ከዚያ
እጅዎን ያጽዱ