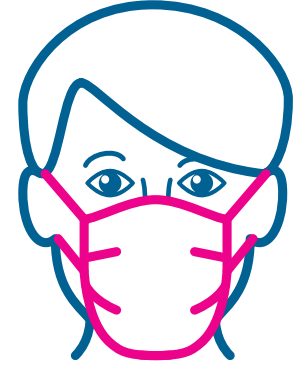


كيف تضع الكمامة؟



احرص على نظافة اليدين قبل وضع الكمامة



احرص على تغطية الأنف والفم والذقن عند وضع الكمامة



يجب أن يكون وضع الكمامة بإحكام بدون ترك ثغرات



يجب عدم إرخاء الكمامة على العنق أو الأذنين



الحرص على تبديل الكمامة عندما تصبح رطبة أو متسخة



لخلع الكمامة ابدأ من الأذنين ومن ثم اغسل اليدين

