



COVID-19

के तपाईंलाई तलका मध्ये कुनै छः



ज्वरो वा ठण्डी



खोकी



श्वास फेर्न कठिनाइ वा छोटो छोटो श्वास



घाँटी दुख्ने, निल्न समस्या हुने



रुघा/ नाक बन्द हुने



स्वाद वा गन्धमा कमि वा हास



वाकवाकी, वान्ता, पखाला



सन्धो महसुस नहुने, एकदमै थकान,
मांशपेशी दुखाई



उपयुक्त पीपीड नलगाई कोभिड-१९ पुष्टि भएको वा हुनसक्ने केससँग नजिकको सम्पर्कमा आउनुभएको थियो?



के तपाईं बिगत १४ दिनमा क्यानाडा बाहिर यात्रा गर्नुभएको छ?



यदि तपाईंले यी कुनै प्रश्नहरूको हो भनेर जवाफ दिनुभयो भने, घर जानुहोस् र अलग रहेर बस्नुहोस् । टेलिहेल्थ वा तपाईंको स्वास्थ्य हेरचाह प्रदायकलाई कल गर्नुहोस्, तपाईंलाई टेस्ट आवश्यक पर्छ कि भनेर ।