



COVID-19

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹੈ:



ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਕਾਂਬਾ



ਖੰਘ



ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਜਾਂ ਸਾਹ ਨਾ ਆਉਣਾ



ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼, ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ



ਨਜ਼ਲਾ/ਨੱਕ ਬੰਦ ਹੋਣਾ



ਸੁਆਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦਾ ਕਮੀ ਜਾਂ ਪਤਾ ਨਾ ਲੱਗਣਾ



ਮਤਲੀ, ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ



ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਬੇਹੱਦ ਥਕਾਵਟ, ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਚੁਕਵੀਂ PPE ਕਿੱਟ ਪਹਿਨੇ ਬਿਨਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਸਦੀਕਸ਼ੁਦਾ ਜਾਂ ਸੰਭਾਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ?



ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਯਾਤਰਾ ਦੀ ਕੀਤੀ ਹੈ?



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਘਰ ਜਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗ (ਸੈਲਫ਼-ਆਈਸੋਲੇਟ) ਕਰੋ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਟੈਸਟ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।