

# કોવિડ-19 કેવી રીતે ફેલાય છે?

મુખ્યત્વે ચેપગ્રસ્ત વ્યક્તિ સાથે નજીકનાં સંપર્કથી ફેલાય છે જ્યારે તેઓ શ્વાસ લે છે, બોલે છે, ઉઘરસ ખાય છે અથવા છીંક ખાય છે

લોકો જ્યારે બિમાર હોય છે અને તેઓ લક્ષણો દર્શાવે તે પહેલા 2 દિવસથી ચેપી બને છે.

શ્વસનનાં ટીપાંઓ સપાટીઓ પર પડી શકે છે. વાયરસ કલાકો સુધી જીવી શકે છે, પરંતુ આ રીતે ફેલાવો થવો સરળ નથી.

એરોસોલ તરીકે ઓળખાતા નાના શ્વસનનાં ટીપાંઓ જમીન પર પડતા પહેલા હવામાં લટકતા રહી શકે છે.

જ્યારે વધારે લોકો ઇનડોર હોય, અને લાંબા સમયગાળા માટે હોય, અને નબળો હવાનો પ્રવાહ હોય, ત્યારે સરળતાથી ફેલાય છે.



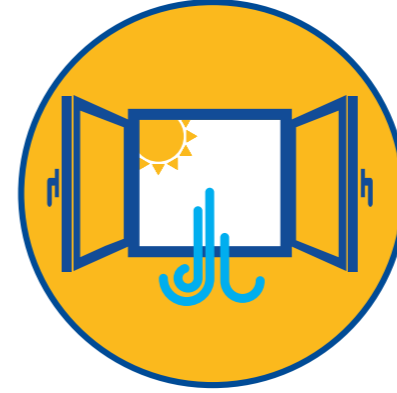
કાર્યવાહી: બીજા લોકોથી 6 ફૂટ દૂર રહો અને માસ્ક પહેરો.



કાર્યવાહી: જો તમે બિમાર હોવ તો ઘર પર રહો અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થાઓ



કાર્યવાહી: અવારનવાર સપાટીઓ અને હાથ સ્વચ્છ કરો.



કાર્યવાહી: બારીઓ ખોલો. હવાનો પ્રવાહ અને હવાઉજાસ વધારો.



કાર્યવાહી: ટોળાઓથી દૂર રહો, યાત્રાઓ ટૂંકી રાખો અને માસ્ક પહેરો.