

COVID-19

किटाणु हरुको सङ्क्रमण
बाट जोगिन हात धुनु
होस



१५ देखी ३० सेकेन्ड सम्म साबुन पानी ले हात धुने



अथवा मदिरा युक्त स्यानिटाइजर लगाएर हात मालिस गर्ने



फोहोर हात ले अनुहार न छुनु होस
