

COVID-19 کس طرح پھیلتا ہے؟

جب اندرون میں زیادہ لوگ،
طویل تر وقت تک موجود
ہوں، نیز ہوا کی روانی ناقص
ہو تو آسانی سے پھیلتا ہے۔

ایروزول نامی چھوٹے تنفسی
قطرات، زمین پر گرنے سے
پہلے ہوا میں زیادہ دیر تک رہ
سکتے ہیں۔

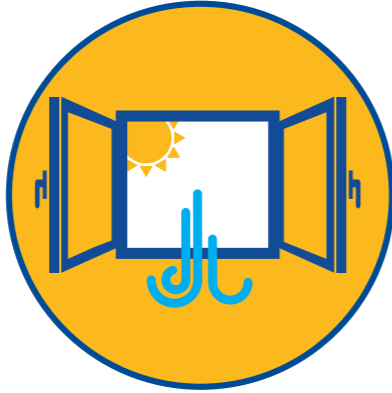
تنفسی قطرات سطحوں پر گر
سکتے ہیں۔ وائرس گھنٹوں تک
زندہ رہ سکتا ہے، لیکن اس
طریقے سے آسانی سے نہیں پھیلتا
ہے۔

لوگ جب بیمار ہوتے ہیں تب
اور ان میں علامات ظاہر ہونے
سے 2 دن پہلے سے وہ متعدی
ہوتے ہیں۔

بنیادی طور پر کسی متاثرہ فرد
کے سانس لینے، بات کرنے،
کھانسنے یا چھینکنے کے وقت
اس کے ساتھ قریبی رابطے سے
پھیلتا ہے۔



کارروائی: بھیڑ بھاڑ سے
بچیں، ٹرپس مختصر رکھیں
اور ماسک پہنیں۔



کارروائی: کھڑکیاں
کھولیں۔ ہوا کی روانی اور
ہوا داری بڑھائیں۔



کارروائی: سطحوں اور ہاتھوں کی
کثرت سے صفائی کریں۔



کارروائی: اگر آپ بیمار ہوں
تو گھر پر رہیں اور خود کو
انسولیٹ کریں۔



کارروائی: دوسروں سے 6 فٹ
دور رہیں اور ماسک پہنیں۔