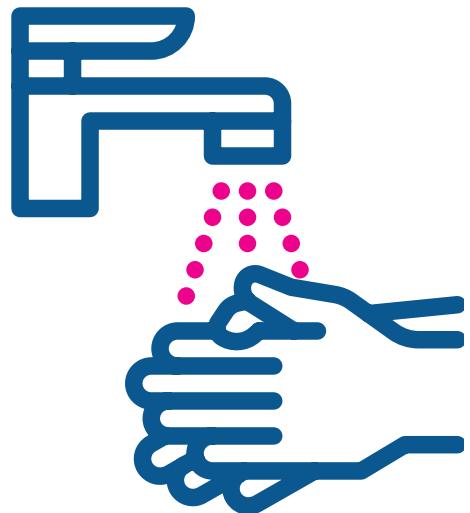


# COVID-19

جراثیم کے پھیلاؤ کو  
روکنے کے لیے اپنے  
ہاتھوں کو دھوئیں۔



صابن اور پانی سے 15 تا 30 سیکنڈ



یا الکھل پر مبنی ہینڈ سینیٹائزر سے



بغیر دھلے ہاتھوں سے اپنے چہرے کو مت چھوئیں

