

# کووید-19 چگونه پخش می‌گردد؟

به اسانی گسترش می‌یابد  
زمانی که افراد زیاد، برای  
مدت طولانی، در محلات  
سربسته باشند و جریان هوا در  
آنجا ضعیف باشد.

قطرات کوچک تنفسی، که  
آروسول نام دارد، می‌توانند  
قبل از سقوط به زمین در هوا  
بمانند.

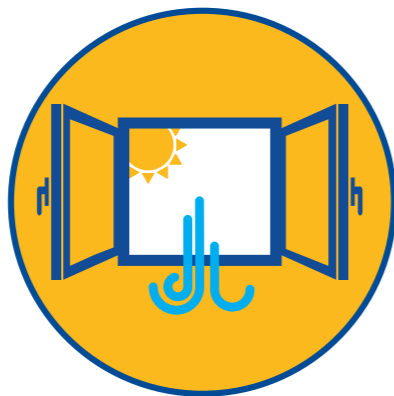
قطرات کوچک تنفسی می‌توانند  
روی سطح اشیا فرود بیایند. این  
ویروس می‌تواند برای ساعتها زنده  
بماند، اما از این طریق به اسانی  
گسترش نمی‌یابد.

این ویروس زمانی از اشخاص  
مصاب انتقال و سرایت میکند  
که آنها مریض هستند، خاصاً 2  
روز قبل از اینکه علائم در آنها  
هویدا می‌گردد.

عمدتاً از تماس نزدیک با شخص  
مصاب زمانیکه تنفس، صحبت،  
سرفه و یا عطسه مینماید



اقدام: از ازدحام جمعیت پرهیز  
کنید، سفرها را کوتاه نگه  
دارید و ماسک بپوشید.



اقدام: کلکین‌ها را باز کنید.  
جریان هوا و تهویه را  
افزایش دهید.



اقدام: سطح اشیا و دست‌ها را به  
کثرت پاک کنید.



اقدام: اگر مریض هستید در خانه  
بمانید و خود را منزوی کنید



اقدام: از دیگران 6 فُت فاصله  
بگیرید و ماسک بپوشید.