

ኮቪድ-19 አንዴት ይስራጫል?

በዋናነት የሚተላለፈው በበሽታው ከተያዘ ሰው ጋር ሲተነፍስ ፣ ሲናገር ፣ ሲሳል ወይም ሲያስነጥስ በቅርቡ በመገኘት ነው።

ሰዎች ሲታመሙ እና ምልክቶችን ከማሳየታቸው ከ 2 ቀናት በፊት አስተላለፊ ናቸው።

የትንፋሽ ጠብታዎች በወለል ላይ ሊያርፉ ይችላሉ። ሻይረሱ ለሰዓታት ሊቆይ ይችላል ፣ ግን በቀላሉ በዚህ መንገድ አይሰራጭም።

ትናንሽ የአየር መተንፈሻ ጠብታዎች ፣ ኤሮሶል ተብሎ የሚጠራው መሬት ላይ ከመውደቃቸው በፊት በአየር ውስጥ ሊዘገዩ ይችላሉ።

በቤት ውስጥ ብዙ ሰዎች በአንድላይ ሲኖሩ በቀላሉ ይሰራጫል ፣ ለረጅም ጊዜ እና ፣ በመጥፎ የአየር ፍሰት ሀኔታ ውስጥ።



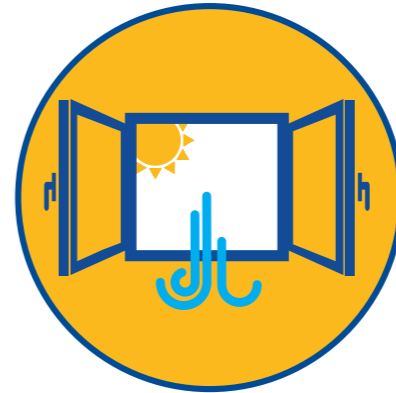
እርምጃ - ከሌሎች 6 ሜትሮች ርቀው ይቆዩ እንዲሁም ማስክ ያድርጉ።



እርምጃ - ከታመሙ ቤቶች ይቆዩ እና እራስዎን ያገለሉ



እርምጃ - ንጣፎችን እና እጆችን በተገጋጋሚ ያፀዱ።



እርምጃ: መስኮቶችን ይክፈቱ የአየር ንፍሶች እና አየር ማስወጫን ይጨምሩ።



እርምጃ: - ብዙዎች ከተሰበሰቡበት ስፍራ ይራቁ ፣ ጉዞዎችን ያሳጥሩ፣ ማስክም ያድርጉ።