



# COVID-19

## ወደ ህፃናት እንክብካቤ መቸት ከመግባትዎ በፊት ይህንን ይሙሉ

ስም: \_\_\_\_\_ ቀን: \_\_\_\_\_ ሰዓት: \_\_\_\_\_

### 1. ተማሪው ከሚከተሉት አዳዲስ ወይም የከፋ ምልክቶች አሉት?\*

<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ	
	ትኩሳት > 37.8°C		ሳል		የመተንፈስ ችግር		መቅመስ ወይም ማሽተት ማጣት
<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ		<input type="checkbox"/> አዎ <input type="checkbox"/> አይ	
	የጉረሮ ህመም ወይም ሲውጡ የሚሰማ ህመም		ማፈን ወይም የአፍንጫ ፍሳሽ		ራስ ምታት		ማቅለሽለሽ ፣ ማስታወክ ወይም ተቅማጥ
							ጥሩ ስሜት አለመሰማት፣ የጡንቻ ህመም ወይም የድካም ስሜት

ለማንኛውም ምልክት ምላሽዎ "አዎ" ከሆነ: ቤት ውስጥ ይቆዩ እና ራስዎን ያግልሉ + ይመርመሩ ወይም የጤና እንክብካቤ አቅራቢን ያነጋግሩ።

2. በቤትዎ ውስጥ ከላይ ከተዘረዘሩት ምልክቶች አንዱ ወይም ከዚያ በላይ የታየበት ልጅ ወይም ወንድም/እህት አለ?  አዎ  አይ
3. ተማሪው ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ ከካናዳ ውጭ ተጉዟል?  አዎ  አይ
4. ተማሪው COVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት እንደነበረው እንዲያውቅ ተደርጓል?  አዎ  አይ
5. ተማሪው ቤት ውስጥ እንዲቆይ እና ራሱን እንዲያገል ተነግሮታል?  አዎ  አይ

ለጥያቄ 2፣ 3፣ 4 ወይም 5 ምላሽዎ "አዎ" ከሆነ: ቤት ውስጥ ይቆዩ እና ራስዎን ያግልሉ + የህዝብ ጤና ምክርን ይከተሉ

\*በእንክብካቤ አቅራቢ የተለዩ እነዚህን ምልክቶች እንዲያሳዩ የሚያደርጉ የጤና ሁኔታ ያላቸው ልጆች ምልክቱ አዳዲስ፣ የተለየ ወይም የከፋ ካልሆነ በስተቀር አዎ ብለው አይመልሱም። ከልጅዎ የተለመዱ ምልክቶች ላይ አዳዲስ ለውጦችን ይፈልጉ።

# የእኔ ልጅ ከኮቪድ-19 ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ብዙ ምልክቶች ይታዩበታል። ምንድን ነው ማድረግ ያለብኝ?

## የእርስዎ ልጅ ምርመራ አድርጎ የኮቪድ-19 እንዳለበት ካረጋገጠ ግለሰብ ጋር የቅርብ ንክኪ ነበረው?

### አዎ

- ሁሉም፣ የቤተሰብ አባላትን ጨምሮ በቤት መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለልም አለባቸው። ልጅዎ ምርመራ እንዲያደርግም ያድርጉ
- ውጤቱ ፖዘቲቭ ካሳየ፣ ልጅዎ የህፃናት እንክብካቤ እንዲያገኝ ያድርጉ። የቶሮንቶ የማህበረሰብ ጤና ተጨማሪ መመሪያዎችን በመስጠት ክትትል የሚያደርግ ይሆናል።
- ውጤቱ ኔጋቲቭ ካሳየ ህፃኑ እራሱን ማግለል አለበት፣ በቶሮንቶ የማህበረሰብ ጤና እስኪተረጋገጥ ድረስ (ለ14 ቀናት ራሱን ሲያገልፍ፣ የቅርብ ክትትል ያስፈልጋል)። ምልክቱ እስኪሰላምታቸው ድረስ የቤተሰብ አባላት ወደ ስራ አሊያም ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይችላሉ።
- ልጅዎ ምርመራ ያላደረገ ከሆነ ለ10 ቀናት ያህል ራሱን ማግለል አለበት። በቤት ውስጥ የቅርብ ንክኪ የነበራቸውም ለ14 ቀናት ያህል በቤት ውስጥ መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።

### የለም

- ለልጅዎ የህፃናት እንክብካቤ ባለሙያ ምልክቶች እንዳሉ ያሳውቁ
- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት፣ ራሱን ማግለል እና ምርመራ ማድረግ አለበት።
- የህፃኑ ውጤት ኔጋቲቭ እስከሚሆን ድረስ ወይም ለ10 ቀናት ያህል ምርመራ ያላደረገ ከሆነ የህፃኑ ወንድሞችና እህቶች በቤት ውስጥ መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።
- በቤት ውስጥ ያሉ አዋቂዎች የቤተሰብ አባላትን ጨምሮ ምልክቶችን በግል ክትትል ማድረግ ያስፈልጋል፤ ነገር ግን አዋቂዎች ምልክት እስኪሰላምታቸው ድረስ ወደ ስራ መመለስ ይችላሉ።
- አዋቂዎች ምልክት ከታየባቸው በቤት ውስጥ መቆየት፣ ራሳቸውን ማግለል እና ምርመራ ማድረግ አለባቸው።

## የልጅዎ የኮቪድ-19 ምርመራ ውጤት ምን ነበር?

### ፖዘቲቭ

- የልጅዎ የህፃናት እንክብካቤ ባለሙያ የኮቪድ-19 ምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ እንደሆነ እንዲያውቁት ይደረግ።
- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት እንዲሁም ምልክቱ ከታየበት ቀን ጀምሮ ለ10 ቀናት ያህል ራሱን ማግለል አለበት።
- የቤተሰብ አባላት እና የቅርብ ንክኪ የነበራቸው ሰዎች የግድ ለ14 ቀናት ያህል ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።
- ምርመራ ለማድረግ እንዲሁም ተጨማሪ መመሪያዎችን ለመስጠት የቶሮንቶ የማህበረሰብ ጤና እርስዎን የሚያገኙት ይሆናል።

### ኔጋቲቭ

- በእርስዎ ልጅ ላይ ምልክቶች መሻሻል ካሳየ ልጅዎ ከ24 ሰዓት በኋላ ወደ ህፃናት እንክብካቤ ባለሙያ ሊመለስ ይችላል።
- ወንድምና እህቶች ወደ ትምህርት ቤት ወዲያውኑ ሊመለሱ ይችላሉ

### ምርመራ ያላደረገ ከሆነ

- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት፣ እንዲሁም ምልክቱ ከታየበት ቀን ጀምሮ ለ10 ቀናት ያህል ራሱን ማግለል አለበት።
- ምልክቶች መሻሻል የሚያሳዩ ከሆነ ከ 10 ቀናት በኋላ ወደ ህፃናት እንክብካቤ መመለስ ይችላሉ።
- የህፃኑ ወንድም እና እህቶች ለ 10 ቀናት ያህል እቤት ውስጥ መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለል ይኖርባቸዋል።
- በቤት ውስጥ ያሉ አዋቂዎች የቤተሰብ አባላትን ጨምሮ ምልክቶችን በግል ክትትል ማድረግ ያስፈልጋል፤ ነገር ግን አዋቂዎች ምልክት እስኪሰላምታቸው ድረስ ወደ ስራ መመለስ ይችላሉ።
- የጤና ባለሙያው ምርመራ ውጤት ከኮቪድ-19 ጋር የማይገናኝ ከሆነ፣ ምልክቶች መሻሻል ካሳየ ልጅዎ በ24 ሰዓት ውስጥ ወደ ህፃናት እንክብካቤ መመለስ ይችላል። ወንድም እና እህቶችም ለ10 ቀናት ያህል ራሳቸውን ማግለል አይጠበቅባቸውም።