STOP COVID-19 শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে প্রবেশ করার আগে অনুগ্রহ করে এটা সম্পূর্ণ করুন।

নাম:	তারিখ:	সময়:		
1. নীচে দেওয়া কোনও একটি উপসর্গ আপনার সন্তানের মধ্যে নতুন করে দেখা দিয়েছে অথবা গুরুতর হয়ে উঠেছে কি?*				
হাঁ	হা 🗌	शं ना कर्ष	श्वाम वा शक्क	* না-পাওয়া
হাঁ ব্যা হাঁ ব্যা ব্যা ব্যা ব্যা ব্যা ব্যা ব্যা ব্যা	शौ			অনুভব করা, ব্যথা বা ক্লান্ত ভাব
যদি কোনও উপসর্গ 'থাকে', তাহলে: নিভ্তবাসে থাকুন	পরীক্ষা করাতে হ	র অথবা	श्वाञ्च्य পরিষেব সঙ্গে যোগাযে	
2. আপনার পরিবারের কারও উল্লিখিত কোনও একটি	বা একাধিক উপসর্গ কি আ	 ছে?	হাঁ	না
3. গত 14 দিনে আপনার পরিবারের কেউ কি কানাডার বাইরে গিয়েছিল?			হাঁ	না
4. আপনার পরিবারের কেউ কি কোভিড-19 আক্রান্ত বলে শনাক্ত হয়েছে অথবা পরিবারের কাউকে বাড়িতে বলা হয়েছিল কি?			হাঁ	না
2, 3 বা 4 নং. প্রশ্নের উত্তর 'হ্যাঁ' হয়ে থাকলে:		ন স্বাস্থ্য সংক্রান্ত মনে চলতে হবে		

* যদি কোনও শিশুর আগে থেকেই স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীর দ্বারা শনাক্ত করা স্বাস্থ্য সংক্রান্ত কোনও সমস্যা থেকে থাকে, তাহলে তাদেরকে 'হাঁ' বলে উত্তর দিতে হবে না, যদি না উল্লিখিত উপসর্গগুলো নতুন করে, আলাদা করে বা আরও গুরুতর না-হয়ে ওঠে। আপনার শিশুর স্বাভাবিক উপসর্গে কোনও পরিবর্তন দেখা দিছে কি না খেয়াল রাখুন।

Bengali

আমার সন্তানের মধ্যে কোভিড-19'এর এক বা একাধিক উপসর্গ দেখা দিয়েছে। আমাকে এখন কী করতে হবে?

আপনার সন্তান কি এমন কারও সংস্পর্শে এসেছিল, যাঁর কোভিড-19 ধরা পড়েছে পরীক্ষা করানোর পর?

হ্যাঁ

- বাড়ির লোকজন সহ সবাইকে বাড়িতে এবং স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে। নিজের সন্তানের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করান।
- যদি কোভিড-19 ধরা পড়ে, তাহলে বাচ্চার পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রকে জানিয়ে দিন। এর পরবর্তী নির্দেশ জারি করবে টরন্টো পাবলিক হেল্থ।
- যদি ধরা না-পড়ে, তাহলেও সেই বাচ্চাকে পজিটিভ থাকা ব্যক্তির সংস্পর্শে আসার দিন থেকে 14
 দিন স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে। পরিবারের অন্য বাচ্চাকেও শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র থেকে স্বেচ্ছা
 নিভৃতবাসে থাকতে হবে, যতক্ষণ না সংশ্লিষ্ট পজিটিভ থাকা ব্যক্তিটির স্বেচ্ছা নিভৃতবাস সম্পূর্ণ
 হচ্ছে।
- যদি আপনার বাচ্চার স্বাস্থ্য পরীক্ষা করানো না-হয়ে থাকে, তাহলে তাকে 10 দিন স্বেচ্ছা
 নিভতবাসে থাকতে হবে। তার সংস্পর্শে থাকা বাড়ির লোকজনকেও 14 দিন বাড়িতে এবং স্বেচ্ছা
 নিভতবাসে থাকতে হবে।

- বাচ্চার উপসর্গ দেখা দিয়েছে বলে তার পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রকে জানিয়ে দিন।
- আপনার বাচ্চাকে বাড়িতে স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে এবং তার স্বাস্থ্য পরীক্ষা করাতে হবে।
- পরিবারের অন্য কোনো সদস্য, যে শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করেছিল, তাকেও
 বাড়িতে এবং স্বেচ্ছা নিভ্তবাসে থাকতে হবে, যতক্ষণ না বাচ্চার পরীক্ষার ফলাফল না
 হয়।

আপনার সন্তানের কোভিড-19 টেস্টের ফল কী বের হলো?

পজিটিভ

আপনার সন্তানের কোভিড-19 পজিটিভ হয়েছে বলে তার পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রকে জানিয়ে দিন।

- আপনার বাচ্চার মধ্যে যেদিন থেকে উপসর্গ দেখা দিয়েছে সেদিন থেকে 10 দিনের জন্য তাকে বাড়িতে এবং স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে।
- বাড়ির লোকজন এবং তার নিকট সংস্পর্শে আসা অন্যান্য লোকজনকেও 14 দিন স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে।
- সব কিছু খতিয়ে দেখার জন্য টরন্টো পাবলিক হেল্থ আপনার সঙ্গে যোগাযোগ করবে এবং পরবর্তী নির্দেশ জারি করবে

নিগেটিভ

- আপনার সন্তানের উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর সে ফের তার পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রে যেতে পারবে।
- বাড়ির অন্য কোনো সদস্যের উপসর্গ দেখা না দিলে অথবা পজিটিভ থাকা ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে না এসে থাকলে ভাই/বোন এবং প্রাপ্তবয়স্ক, যারা শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করেছিল তারাও শিশু পরিচর্য কেন্দ্রে যেতে পারবে।

টেস্ট করানো না-হলে

- আপনার সন্তানের মধ্যে যেদিন থেকে উপসর্গ দেখা দেবে সেদিন থেকে 10 দিন তাকে বাড়িতে এবং স্কেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে।
- 10 দিন পর তাদের উপসর্গ ঠিক হতে থাকলে তারা ফের তাদের পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্রে যেতে পারবে।
- পরিবারের যে কেউ, যারা শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করেছিল, তাদেরও 14 দিন বাড়িতে থাকতে হবে।
- স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারী যদি আপনার সন্তানের স্বাস্থ্য পরীক্ষা করে বুঝতে পারেন যে বাচ্চার মধ্যে দেখা দেওয়া উপসর্গ কোভিড-19 সংক্রান্ত নয়, সে-ক্ষেত্রে উপসর্গ ঠিক হওয়ার 24 ঘন্টার মধ্যেই বাচ্চা তার পরিচর্যা কেন্দ্রে যেতে পারবে। পরিবারের বাকি সদস্যরা শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করতে পারবে।



যদি আপনার পরিবারের কেউ 14 দিনের জন্য কানাডার বাইরে ভ্রমণ করতে গিয়ে থাকে, তাহলে সংশ্লিষ্ট ভ্রমণকারী ব্যক্তিকে 14 দিনের জন্য স্বেচ্ছা নিভৃতভাসে থাকতে হবে। সংশ্লিষ্ট ভ্রমণকারী ব্যক্তির 14 দিনের কোয়ারেন্টাইন সম্পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত পরিবারের প্রত্যেককে শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে থাকেতে হবে।যদি সংশ্লিষ্ট ব্যক্তিকে জরুরীকালীন চাকরির জন্য (টেমন ট্রাক চালক, পাইলট) ভ্রমণ কোয়ারেন্টাইন থেকে অব্যাহতি দেওয়া হয়, সেই ক্ষেত্রে পরিবারের অন্যান্যরা শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করতে পারবে।