

COVID-19



માસ્ક પહેરવું: શું કરવું અને શું નહિ

- ✓ તે પહેર્યા પહેલાં અને પછી તમારા હાથ સ્વચ્છ કરો
- ✓ તે તમારું નાક, મોઢું અને હડપચી આવરી લે એ સુનિશ્ચિત કરો
- ✓ તમારું માસ્ક ભીનું કે ગંદું થઈ જાય ત્યારે બદલો
- ✓ જે લોકો માસ્ક ન પહેરી શકતા હોય તેમની સ્થિતિ પ્રત્યે આદર રાખો
- ✓ અન્યોથી 2 મીટર/6 ફીટનું અંતર જાળવો

- ✗ માસ્ક પહેર્યું હોય ત્યારે તમારા ચહેરા અથવા માસ્કને સ્પર્શ કરશો નહિ
- ✗ તમારું માસ્ક તમારા કાન પર લટકાવશો નહિ કે તેને તમારા નાક અથવા હડપચી નીચે પહેરશો નહિ
- ✗ જો શ્વાસ લેવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય તો માસ્ક પહેરશો નહિ
- ✗ 2 વર્ષથી ઓછી ઉંમરના બાળકોને માસ્ક પહેરાવશો નહિ
- ✗ તમારું માસ્ક અન્યો સાથે વહેંચશો નહિ

Gujarati