COVID-19

માસ્ક પહેરવું: શું કરવું અને શું નહીં

- તે પહેર્યાં પહેલા અને પછી તમારા આંખ સ્વચ્છ કરો
- તે તમારે નાક, મોઢું અને કાપરડા આંખી લે ઓ સુનિશ્ચિત કરો
- તમારું મસ્ક બીઠું કે ગંધુ વાહ જય તાજે ભલાયો
- જે લોકો મસ્ક ન પહેરી શકતા હોય તેમની સ્થીતિ પ્રત્યે આદર રાખો
- અન્યની 2 મીટર/6 ફીટનું અંતર જાળો

- મસ્ક પહેર્યું હોય ત્યાં તમારા મસ્ક અથવા મસ્ક પહેરો નાહી
- તમારું મસ્ક તમારા નાક પર બદલાય નહીં કે તેને તમારા નાક અથવા કાપરડા નીચે પહેરો
- જો ભાસ તેનો મુક્તિ પદ્ધતિ હોય તો મસ્ક પહેરો
- 2 વર્ષીય આંશિક ઉમર વાળોને મસ્ક પહેરવાનો નહી
- તમારું મસ્ક અન્યને સાથે પહેરો

Gujarati