

# COVID-19



## Носіння маски: правила і заборони

- ✓ **Обов'язково вимийте руки, перш ніж надіти маску і після того, як Ви її знімете.**
- ✓ **Переконайтеся в тому, що маска закриває Ваш ніс, рот і підборіддя.**
- ✓ **Якщо маска стала вологою або забруднилася, обов'язково її замініть.**
- ✓ **Ставтеся з повагою до людей, які не можуть носити маску.**
- ✓ **Тримайтеся на відстані 2 метрів / 6 футів від інших людей.**
- ✗ **Коли Ви носите маску, не торкайтеся її або обличчя.**
- ✗ **Не чіпляйте маску на вухо і не носіть її під носом або під подборіддям.**
- ✗ **Якщо Вам важко дихати, не надягайте маску.**
- ✗ **Не надягайте маску дітям віком до 2 років.**
- ✗ **Не дозволяйте іншим користуватися Вашою маскою.**

Ukrainian