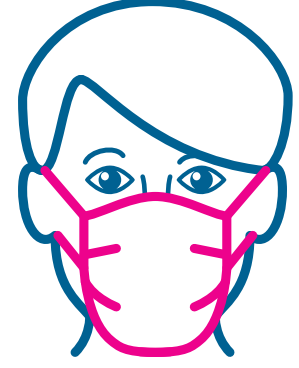


ماسک پہننا: کرنے اور نہیں کرنے لائق کام



اپنا ماسک پہنے ہونے کے دوران اسے
مت چھوئیں ❌

اپنا ماسک اپنے کان پر مت لٹکائیں یا
اسے اپنی ناک یا تھڈی کے نیچے مت
پہنیں ❌

اگر سانس لینا مشکل ہو تو ماسک مت
پہنیں ❌

2 سال سے کم عمر کے بچوں کو ماسک
مت پہنائیں ❌

اپنا ماسک دوسروں کے ساتھ شیئر مت
کریں ❌

اسے پہننے سے پہلے اور اس کے بعد اپنے
ہاتھوں کو ضرور دھوئیں ✔️

اس سے اپنی ناک، منہ اور تھڈی ڈھک
جانے کو ضرور یقینی بنائیں ✔️

اپنا ماسک گیلا یا گندہ ہو جانے پر اسے
ضرور بدل دیں ✔️

جو لوگ ماسک نہیں پہن سکتے ان کے تئیں
با ادب رہیں ✔️

دوسروں سے 2 میٹر/6 فٹ کی دوری رکھیں ✔️