STOP COVID-19

குழந்தை பராமரிப்பு அமைப்பில் நுழைவதற்கு முன் இதை முடிக்கவும்

பெயர்:____________________ தேதி:__________ நேரம்:__________

1. குழந்தைக்கு பின்வரும் புதிய அல்லது மோசமான அறிகுறிகள் ஏதேனும் உள்ளதா?

ஆம் ☐ இல்லை ☐

காய்ச்சல் > 37.8°C

ஆம் ☐ இல்லை ☐

இருமல்

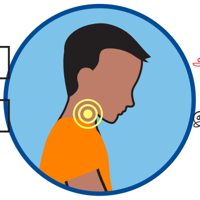
ஆம் ☐ இல்லை ☐

மூச்சுவிடுவதில் சிரமம்

ஆம் ☐ இல்லை ☐

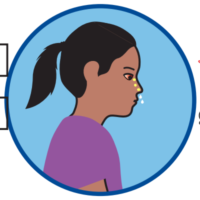
சுவை அல்லது நறுமணம் இழப்பு

ஆம் ☐ இல்லை ☐



வறண்ட தொண்டை அல்லது விழுங் குவதில் சிரமம்

ஆம் ☐ இல்லை ☐



மூக்கு அடைப்பு அல்லது மூக்கு ஒழுகுதல்

ஆம் ☐ இல்லை ☐

தலைவலி

ஆம் ☐ இல்லை ☐

குமட்டல், வாந்தி அல்லது வயிற்றுபோக்கு

ஆம் ☐ இல்லை ☐

உடம்பு நலமின்மை, தசை வலி அல்லது சோர்வு

ஏதேனும் அறிகுறிக்கு “ஆம்” என்றால்:

வீட்டில் தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவும் + பரிசோதனை செய்துகொள்ளவும் அல்லது ஓர் சுகாதார வழங்குனரைத் தொடர்பு கொள்ளவும்

2. உங்கள் வீட்டில் உள்ள ஒரு குழந்தை அல்லது உடன் பிறந்தவர்களுக்கு மேலே உள்ள அறிகுறிகளில் ஒன்றோ அல்லது அது மேலோ இருக்கிறதா? ☐ ஆம் ☐ இல்லை

3. கடந்த 14 நாட்களில் குழந்தை கனடாவிற்கு வெளியில் பயணித்துள்ளாரா? ☐ ஆம் ☐ இல்லை

4.குழந்தை கோவிட்-19 உள்ள எவருடனும் நெருங்கிய தொடர்பு கொண்டவராக தெரிவிக்கப்பட்டாரா? ☐ ஆம் ☐ இல்லை

5. குழந்தை வீட்டில் தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளும்படி கேட்கொள்ளப்பட்டாரா? ☐ ஆம் ☐ இல்லை

2,3,4 அல்லது 5 ஆம் கேள்விகளுக்கு “ஆம்” என்றால்

வீட்டில் தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும் + பொது ஆரோக்கிய அறிவுரையைப் பின்பற்றவேண்டும்

அறிகுறி புதியதாக, வேறாக அல்லது மோசமடைந்தால் அன்றி, தற்போதைய ஆரோக்கிய நிலையை கொண்டுள்ள, ஆரோக்கிய நலன் வழங்குனரால் கண்டறியப்பட்ட குழந்தைகள், அறிகுறிகளுக்கு ஆம் என்று பதிலளிக்கக்கூடாது. உங்கள் குழந்தையின் வழக்கமான அறிகுறிகளில் ஏற்படும் மாற்றங்களைக் கண்டறியுங்கள்.

டிசம்பர் 2020 இல் புதுப்பிக்கப்பாட்டது

Tamil →

எனது குழந்தைக்கு கோவிட் -19-இன் ஒன்றுக்கு மேற்பட்ட அறிகுறிகள் உள்ளது.
நான் என்ன செய்யவேண்டும்?

உங்கள் குழந்தை கோவிட்-19 பரிசோதனையில் பாஸிட்டிவ் உள்ள ஒருவருடன் நெருக்கமான தொடர்பில் இருந்தாரா?

ஆம்

- உங்கள் வீட்டில் உள்ளவர்கள் உட்பட அனைவரும் வீட்டில் இருந்து தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும். உங்கள் குழந்தைக்கு பரிசோதனை மேற்கொள்ளவும்.
- பாஸிட்டிவ் என்று வந்தால், உங்கள் குழந்தையின் பள்ளிக்குத் தெரிவிக்கவும். டொரோண்டோ பொது சுகாதார அமைப்பு மேலும் அறிவுறுத்தல்களுடன் பின்தொடரும்.
- நெகட்டிவ் என்று வந்தால், டொரோண்டோ பொது ஆரோக்கிய அமைப்பால் தெரிவிக்கும் வரை தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும் (நெருங்கிய தொடர்புகள் 14 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்). வீட்டில் உள்ளவர்கள் எந்த அறிகுறிகளும் இல்லாத நிலையில் பணிக்கு/பள்ளிக்குச் செல்லலாம்.
- உங்கள் குழந்தைக்கு பரிசோதனை செய்யவில்லைஎன்றால் 10 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்த வேண்டும். வீட்டில் உள்ளவர்களும் வீட்டிலேயே தங்கி, 14 நாட்களுக்கு தன்னைத்தானே தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

இல்லை

- அவர்களுக்கு அறிகுறிகள் இருந்ததை உங்கள் குழந்தையின் பள்ளிக்குத் தெரிவிக்கவும்
- குழந்தையின் உடன்பிறப்புகளும் வீட்டிலேயே தங்கி, குழந்தையின் பரிசோதனை நெகட்டிவ் என்று வரும்வரை அல்லது பரிசோதனை செய்யப்படாத நிலையில் 10 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்தப்படவேண்டும்.
- பெற்றோர்கள் உட்பட வீட்டில் உள்ள பெரியவர்கள் அறிகுறிகளுக்காக தங்களைத் தானே கண்காணிக்க வேண்டும் ஆனால் பெரியவர்களுக்கு அறிகுறிகள் இல்லாத நிலையில் பணிக்குச் செல்லலாம்.
- பெரியவர்களுக்கு அறிகுறிகள் தோன்றினால், அவர்கள் வீட்டில் தங்கி, தங்களைத் தானே தனிமைப்படுத்திக்கொண்டு பரிசோதனை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

உங்கள் குழந்தையின் கோவிட்-19 பரிசோதனை முடிவு என்ன?

பாஸிட்டிவ்

- உங்கள் குழந்தைக்கு கோவிட்-19 பாஸிட்டிவ்வாக இருப்பதை உங்கள் குழந்தையின் பள்ளிக்குத் தெரியப்படுத்தவும்.
- அறிகுறிகள் தோன்றிய நாள் முதலாக 10 நாட்களுக்கு உங்கள் குழந்தை வீட்டிலேயே தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
- வீட்டில் உள்ளவர்கள் மற்றும் நெருங்கிய தொடர்பு உள்ளவர்களும் கட்டாயம் 14 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.
- டொரோண்டோ பொது ஆரோக்கிய அமைப்பு ஓர் விசாரணைக்காக உங்களைத் தொடர்பு கொண்டு, மேலும் அறிவுறுத்தல்களை வழங்குவார்கள்.

நெகட்டிவ்

- அறிகுறிகள் குணமடைந்து 24 மணிநேரத்திற்குப் பிறகு உங்கள் குழந்தை பள்ளிக்குத் திரும்பலாம்.
- உடன் பிறந்தவர்கள் உடனடியாக பள்ளிக்குத் திரும்பலாம்.

பரிசோதனை செய்யப்படவில்லை

- அறிகுறிகள் தோன்றிய நாள் முதல் 10 நாட்களுக்கு உங்கள் குழந்தை வீட்டில் தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.
- 10 நாட்களுக்கு பிறகு, அவர்களின் அறிகுறிகள் குணமடைந்தவுடன் மீண்டும் பள்ளிக்குச் செல்லலாம்
- குழந்தையின் உடன் பிறந்தவர்களும் 10 நாட்களுக்கு வீட்டில் தங்கி, தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டும்.
- பெற்றோர்கள் உட்பட வீட்டில் உள்ள பெரியவர்கள் அறிகுறிகளுக்காக தங்களைத் தானே கண்காணிக்க வேண்டும் ஆனால் பெரியவர்களுக்கு அறிகுறிகள் இல்லாத நிலையில் பணிக்குச் செல்லலாம்.
- ஆரோக்கிய நல வழங்குனர் இந்த நிலையானது கோவிட்-19 தொடர்பானது இல்லையென்று கண்டறிந்தால், அறிகுறிகள் குணமடைந்தவுடன் 24 மணிநேரத்திற்குப் பிறகு பள்ளிக்குச் செல்லலாம். அவர்களின் உடன் பிறந்தவர்கள் 10 நாட்களுக்கு தனிமைப்படுத்திக்கொள்ள வேண்டாம்.