



## 戴口罩的 “要”與“不要”

- ✓ 戴口罩前、摘口罩後要清洗雙手。
- ✓ 口罩要蓋住口、鼻和下頷。
- ✓ 口罩沾濕或髒汙時，要及時更換。
- ✓ 要尊重對待不能戴口罩的人員。
- ✓ 要和他人保持2米/6英尺的距離。

- ✗ 戴口罩後，不要觸碰臉部或口罩。
- ✗ 不要把口罩掛在耳邊，也不要將口罩戴在鼻或下頷以下。
- ✗ 如果戴上口罩後呼吸困難，不要使用這樣的口罩。
- ✗ 不要給兩歲以下兒童戴口罩。
- ✗ 不要和他人共用口罩。

Traditional Chinese