



ኮቪድ-19 ገ - 12 የተማሪዎች መለየት መጠይቅ ወደ ትምህርትቤት ከመግባትዎ በፊት ይህንን ይሙሉ።

ስም:- _____ ቀን:- _____ ሰአት:- _____

1. ተማሪው የሚከተሉት የህመም ምልክቶች መካከል በአዲስ አሊያም በባሰ መልኩ ታይቶበታል?*

አዎ የለም

ትኩሳት > 37.8°C

አዎ የለም

ሳል

አዎ የለም

ለመተንፈስ መቸገር

አዎ የለም

ለመቅመስ ወይም ለማሸተት መቸገር

አዎ የለም

የህመም ስሜት፣ የጡንቻ ህመም ወይም የድካም ስሜት

አዎ የለም

የአፍንጫ መዝረብረብ

አዎ የለም

ራስ ምታት

አዎ የለም

የጉሮሮ ህመም፣ ሲውጡ የህመም ስሜት መኖር

አዎ የለም

ማቅለሽለሽ፣ ማስመለስ ወይም ተቅማጥ

ለማንኛውም የሕመም ምልክት መልስዎ “አዎ” የሚል ከሆነ፡-



እቤት ይቆዩ እና እራስዎን ያግልሉ



ይመርመሩ ወይም



የጤና ባለሙያ ያነጋግሩ

2. በቤተሰብዎ ውስጥ ከላይ ከቀረቡት ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ከአንድ በላይ የሕመም ምልክት ያለበት ሰው አለ? አዎ የለም

3. በቤተሰብ ውስጥ ባለፉት 14 ቀናት ከካናዳ ውጭ ተጉዟል? አዎ የለም

4. በቤተሰብ ውስጥ ኮቪድ-19 ካለበት ሌላ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት እንደነበረው ወይም በቤት እንዲቆይ እና ራሱን እንዲያገል ተነግሮታል? አዎ የለም

ለጥያቄ ቁጥር 2, 3, ወይም 4 ምላሽዎ “አዎ” የሚል ከሆነ



እቤት ይቆዩ



የቶሮንቶ የማህበረሰብ ጤና ተቋም ምክር ይከተሉ

*ህፃናት ከዚህ በፊት እነዚህ የሕመም ምልክቶች የሚያስከትሉ ነገር የጤና ችግር ያለባቸው ይህም በህክምና ባለሙያዎች ከተረጋገጠ አዎ በማለት መመለስ የለባቸውም፤ ምልክቱ አዲስ፣ ለየት ያለ አሊያም የተባባሰ ካልሆነ በቀር። በልጅዎ ላይ የሚታዩ የተለመዱ ምልክቶች የሚያሳዩትን ለውጥ ይከታተሉ።



የእኔ ልጅ ከኮቪድ-19 ምልክቶች መካከል አንዱ ወይም ብዙ ምልክቶች ይታዩበታል። ምንድን ማድረግ ያለብኝ?

የእርስዎ ልጅ ምርመራ አድርጎ የኮቪድ-19 እንዳለበት ካረጋገጠ ግለሰብ ጋር የቅርብ ንክኪ ነበረው?

አዎ

- ሁሉም፣ የቤተሰብ አባላትን ጨምሮ በቤት መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለልም አለባቸው። ልጅዎ ምርመራ እንዲያደርግም ያድርጉ።
- ውጤቱ ፖዘቲቭ ካሳየ፣ ልጅዎ የህፃናት እንክብካቤ እንዲያገኝ ያድርጉ። የቶሮንቶ የሚሰጠው ጤና ተቋም ተጨማሪ መመሪያዎችን በመስጠት ክትትል የሚያደርግ ይሆናል።
- ውጤቱ ኔጋቲቭ ካሳየ ህፃኑ እራሱን ማግለል አለበት፣ በቶሮንቶ የሚሰጠው ጤና እስኪሰጥበት ድረስ (ለ14 ቀናት ራሱን ሲያገል፣ የቅርብ ክትትል ያስፈልጋል)። ምልክቱ እስኪሰላም ድረስ የቤተሰብ አባላት ወደ ስራ አሊያም ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይቻላል።
- ልጅዎ ምርመራ ያለደረገ ከሆነ ለ10 ቀናት ያህል ራሱን ማግለል አለበት። በቤት ውስጥ የቅርብ ንክኪ የነበራቸውም ለ14 ቀናት ያህል በቤት ውስጥ መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።

የለም

- ለልጅዎ ትምህርት ቤት ምልክቶች እንዳሉ ያሳውቁ
- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት፣ ራሱን ማግለል እና ምርመራ ማድረግ አለበት።
- የህፃኑ ውጤት ኔጋቲቭ እስከሚሆን ድረስ በቤተሰብ ውስጥ ያለ ማንኛውም ወደ ትምህርት ቤት የሄደ ሰው ቤት ውስጥ መቆየት እንዲሁም ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።
- ወደ ትምህርት ቤት ያልሄዱ በቤት ውስጥ ያሉ አዋቂዎች ወላጆችን ጨምሮ ምልክቶችን በግል ክትትል ማድረግ ያስፈልጋል፤ ነገር ግን የሕመም ምልክት እስኪሰላም ድረስ ወደ ስራ መመለስ ይቻላል።

የልጅዎ የኮቪድ-19 ምርመራ ውጤት ምን ነበር?

ፖዘቲቭ

- የልጅዎ ትምህርት ቤትን የኮቪድ-19 ምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ እንደሆነ እንዲያውቁት ይደረግ።
- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት እንዲሁም ምልክቱ ከታየበት ቀን ጀምሮ ለ10 ቀናት ያህል ራሱን ማግለል አለበት።
- የቤተሰብ አባላት እና የቅርብ ንክኪ የነበራቸው ሰዎች የግድ ለ14 ቀናት ያህል ራሳቸውን ማግለል አለባቸው።
- ምርመራ ለማድረግ እንዲሁም ተጨማሪ መመሪያዎችን ለመስጠት የቶሮንቶ

ነገቲቭ

- ምልክቶች መሻሻል ካሳዩ ከ24 ሰዓት በኋላ ልጅዎ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይችላል።
- ወንድምና እህቶች የሕመም ምልክት እስኪሰላም ድረስ ወደ ትምህርት ቤት ወዲያውኑ መመለስ ይቻላል።
- ወደ ትምህርት ቤት የሄዱ አዋቂ ሰዎች የሕመም ምልክት እስኪሰላም ድረስ ወደ ትምህርት ቤት ወዲያውኑ መመለስ ይቻላል።

አልተመረመረም

- ልጅዎ የግድ እቤት መቆየት፣ እንዲሁም የሕመም ምልክት ከታየበት ቀን ጀምሮ ለ10 ቀናት ያህል ቤት ውስጥ መቆየትና ራሱን ማግለል አለበት።
- ምልክቶች መሻሻል የሚያሳዩ ከሆነ ከ 10 ቀናት በኋላ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይቻላል።
- ማንኛውም ወደ ትምህርት ቤት የሚሄድ ቤተሰብ ውስጥ ያለ ሰው ቤት ውስጥ ለ 10 ቀናት መቆየት አለበት።
- የጤና ባለሙያው ምርመራ ውጤት ከኮቪድ-19 ጋር የማይገናኝ ከሆነ፣ ምልክቶች መሻሻል ካሳዩ ልጅዎ በ24 ሰዓት ውስጥ ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይችላል። ወንድም እና እህቶችም ለ10 ቀናት ያህል ራሳቸውን ማግለል አይጠበቅባቸውም።



በቤተሰብ ውስጥ ያለ ሰውን ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ ከካናዳ ውጭ ተገዝ ከነበረ የተጓዘው ግለሰብ ለ 14 ቀናት ያህል እራሱን ማግለል አለበት። የተጓዘው ግለሰብ የ 14 ቀናት ውሸባውን እስኪያጠናቅቅ ድረስ በቤተሰብ ውስጥ ያለ ሰው ሁሉ ወደ ትምህርት ቤት ሳይመጣ ቤት ውስጥ መቆየት አለበት። ግለሰቡ ወሳኝ ስራ (ለምሳሌ የከባድ መኪና አሸከርካሪ፣ አውሮፕላን አገራራ) የሚሰሩ በመሆኑ ከጉዞ ውሸባ ነፃ ከሆነ የተቀረው የቤተሰብ አባል ወደ ትምህርት ቤት መሄድ ይችላል።