

ယုံအိုင်ဒီ: COVID-19 အတ်ကုံပန်း ၁ ခါ မှတဗ် အိန္ဒိတခါလီ။ ယူးမောင်လဲ။

မှုံနဖိအိုင်ဘူးတံ့သံသီးပုံတကေဂလာတ်မာကွ်အိုဖျိုလာ
ဘုံက်ဒီး COVID-19 နဲ့။

မှုံ

တဗ်

- ပူးကိုးကေးလာအုံဖိထားပူး၊ ကြေးအိုင်လာဟံ့သီးပူးအို့ လီးခေါ်သီးလီး၊ လဲမေး ကွဲနှိပ်တက့်။
- မှုံဘုံက်တ်ခါး ဘီးဘုံသုံးလျှို့တ်ကွဲထွေ့ဖိသုံး အလီး တက့်။ Toronto ကများ ဆုံးချွောန်လီးတွေ့ဆုံးလဲ။
- မှုံဘုံက်တ်ခါး မိသုံးဘုံဟံ့သီးပူးအို့ 14 သီးထိုးအိုင်ဘူးတံ့သံပူး၊ ဘုံက်တ်ခါးအကတ်နှုံးတွေ့ဖိသုံးအလီးတွေ့လျှို့တ်မှုံတကေဂလာတ်မာကွ်အို့ ယောက် ကံ့သီးတ်ကွဲထွေ့ဖိသုံးအလီးတွေ့လျှို့တ်မှုံတကေဂလာတ်မာကွ်အို့ က်တ်ခါးအို့လီးခေါ်ကံ့သီးလုံးတွေ့ဆုံးလဲ။
- နှစ်မှုံတ်မာကွဲထွေ့ဘုံသုံးနှင့် အဲ့သုံးကာဘုံဟံ့သီးအို့လီး ဆီသီး 10 သီးလီး၊ အုံဖိထားလာအိုင်ဘူးတံ့သံအီးအိုးကာဘုံ အို့လာဟံ့သီးပူးအို့လီးခေါ်သီးစွဲ့ကီး 14 သီးလီး။

- ဘီးဘုံသုံးလျှို့တ်ခါးအို့လာအဲသုံးအဲ့သုံးအို့ရွှေ့တ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်တက့်။
- နှစ်ကြေးအို့လာဟံ့သီး ဟံ့သီးမာကွဲဘုံသီး လီး။
- ပူးလာဟံ့သီးပူးအို့လာအဲလုံးလျှို့တ်ရွှေ့နှင့် ကာဘုံအို့လာဟံ့သီးပူးအို့လီးခေါ်သီးတဲ့လာတ်မာကွဲပါ့သုံးအစာတဖူးလာဘုံတ်က်းတွေ့အို့လီးတွေ့ဆုံးလဲ။

နှစ်အတ်မာကွ် COVID-19 အစာဖျို့ခြင်လဲ။

ဘုံက်တ်ခါး

တဘုံက်တ်ခါး

တမော်ဘုံသီး

- ဒုံးသုံးလျှို့တ်ခါးအတ်မာကွဲဘုံသီးဖူးလာဘုံတ်က်း COVID-19 တက့်။
- နှစ်ဘုံအို့လာဟံ့သီးပူးအို့လီးခေါ်သီးလာ 10 သီးထိုးအီးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။
- ဟံ့သီးပူးအို့လာဟံ့သီးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ ယောက် ဟံ့သီးအို့လီးခေါ်သီးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ ယောက် အို့အို့လီးခေါ်သီးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။
- Toronto ကများဆုံးချွောန်လီးတွေ့ဆုံးကျော်လာကမာ တ် ယိတ်သုံးလျှို့တ်ခါးအို့အို့လီးခေါ်သီးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။

- စားထိုးလာနှစ်အတ်ခါးဆောက်ပန်းတယ်ကယ်လီးပူးကွဲကယ်လီး လီးပူးကွဲကယ်လီး 24 နှစ်ရှုံးနှင့် လဲတို့ကုံးကိုယ့်လီးနှင့်လီး။
- ဒီပိုဝင်တယ်လဲ့အိုံဘုံက်တ်ကုံးတို့မှုံးနှင့်လီးနှင့်လီး။
- ပူးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ မှုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ ပူးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။

- နှစ်ကာဘုံအို့လာဟံ့သီးအို့အို့လီးခေါ်သီးလာ 10 သီးထိုးတို့အစာတ်အစာတ်အို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။
- တုအော့ 10 သီးအဲ့သုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။
- ပူးလာဂလ်လာလဲဘုံသုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ ယောက် 14 သီးနှင့်လီး။
- ကသံ့သရံ့မှုံးထံ့သုံးလျှို့တ်လဲ့အို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ နှစ်တာဘုံတ်ခါး COVID-19 နှစ် နှစ်လီးတို့ကုံးလုံး 24 နှစ်ရှုံးအတ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ ဘုံသုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။



ယူးလာဂလ်လာလဲဘုံသုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ Canada ချုံအုံတွေ့ 14 သီးနှင့် ပူးလာဂလ်လာလဲဘုံသုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ အလီးအို့လာကဘုံဟံ့သီး 14 သီးနှင့်လီးခေါ်သီး ပူးလာဂလ်လာလဲဘုံသုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။ အလီးအို့လာကဘုံဟံ့သီး 14 သီးနှင့်လီးခေါ်သီး ပူးလာဂလ်လာလဲဘုံသုံးအဲ့သုံးအို့အို့တ်ခါးတ်ကွဲပါကွဲပန်းတယ်။