



COVID-19 - တၢ်သမံထံကွၢ်ကိုဖိ 12 တီၤ ဝံသးစူၤမၤပွဲၤလီၤတချုးန့ၢ်လီၤကိုတက့ၢ်.

မံၤ- _____ နံၤသီ- _____ တၢ်ဆၢကတီၢ် _____

1. မ့ၢ်ကိုဖိအိၣ်ထီၣ်သီဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလၢအံၤတမံမံၤ မ့တမ့ၢ် ဟဲးနးထီၣ်တမံမံၤဂၤ.

မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>	
	လီၤကိၢ်အါန့ၢ် 37.8°C		ကူး		ကသါတလၢသါ		အိၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒ့တနာဘၣ်တၢ်
မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>		မ့ၢ် <input type="checkbox"/> တမ့ၢ် <input type="checkbox"/>	
	တၢ်တဘၣ်တမ့ၢ်တလၢလီၤတကံတကး မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘျးသး		နါဒ့ဘျး မ့တမ့ၢ် နါအံၣ်ယွၢ်		ခိၣ်ဆါ		ကိၢ်ယုၢ်ဘိဆိ မ့တမ့ၢ် ကိၢ်ယုၢ်ဆါဖဲယုၢ်လီၤတၢ်
မ့ၢ်စံးဆါ "မ့ၢ်" လၢတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တမံၤလၢလၢ		အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီး အိၣ်လီၤဆိကွံၣ်သး	+		ဒီးကွံၣ်သး မ့တမ့ၢ်		ဆဲးကျၢနကသံၣ်သရၣ်

2. ပုၤလၢနဟံၣ်ပုၤယီၤပုၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်လၢထးတဖၣ်အံၤတမံမံၤ မ့တမ့ၢ် အဂုၤဂၤတမံမံၤလၢလၢဂၤ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

3. မ့ၢ်နဖိလဲၤတၢ်က့ၤတၢ်ဆူကီၢ် Canada ချၢလၢအပူၤကွံၣ် 14 သီတဘျီဘျီဂၤ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

4. မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢပုၤလၢနဟံၣ်ပုၤယီၤပုၤတဂၤဂၤအိၣ်ဘျးတံၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤတဂၤဂၤလၢဘၣ်ကံဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်လီၤအီၤလၢဘၣ်အိၣ်လီၤဆိကွံၣ်သးလၢဟံၣ်ဂၤ. မ့ၢ် တမ့ၢ်

မ့ၢ်စံးဆါတၢ်သံ ကွံၣ် 2, 3, မ့တမ့ၢ် 4 လၢ "မ့ၢ်" န့ၣ်- အိၣ်လၢဟံၣ် + လူၤပိၢ်မၤထဲ Toronto ကျၢၢ်ဆူၣ်ချုၤ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတက့ၢ်.

*ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢတၢ်ဟံၣ်ပုၤသ့ၣ်ညါအီၤဖျါကသံၣ်သရၣ်တဂၤလၢဒုးဆိက့ဘၣ်အီၤဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တကြးစံးဆါ ဘၣ်ဝဲလၢ မ့ၢ် ဘၣ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆူကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဘၣ်အသီ လီၤဆိ မ့တမ့ၢ် နးထီၣ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွံၣ်ဘၣ်တၢ်ဆိတလဲလၢနဖိအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် ပတီၢ်မ့ၢ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
တၢ်မၤသီထီၣ် လၢဖျါအါရီၤ 2021 Karen

ယမိအိန်ဒီး COVID-19 အတက်ကွပ်ပနီၣ် 1 ခါ မ့တမ့ၣ် အါန့ၣ်တခါလီၤ။ ယကြားမၤဒ်လဲၣ်။

မ့ၣ်နမိအိန်ဘူးတံၣ်လိာ်သးဒီးပုၤတဂၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အိၣ်ဖျါလၢ ဘၣ်ကံးဒီး COVID-19 ဧါ။

မ့ၣ်

- ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢဒုၣ်ဖိထၢဖိပူၤ ကြားအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ် လီၤဆီသးလီၤ။ လဲၤမၤကွၢ်နမိတက့ၢ်။
- မ့ၣ်ဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ် အလီၢ် တက့ၢ်။ Toronto ကမ့ၢ်ဆၢၣ်ချ့ကန့ၣ်လီၤတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ။
- မ့ၣ်တဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ ဖိသ့ၣ်ဘၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးဒီးဝဲ 14 သီစးထီၣ်အိၣ်ဘူးတံၣ်ဒီးပုၤဘၣ်ကံးတၢ်ဆါအကတၢ်တဘျီန့ၣ်လီၤ။ ဖိသ့ၣ်လၢဟံၣ်ပူၤယိပူၤတဂၤလၢလၢတၢ်မၤကွၢ်အိၣ်ယံၤ ကွၢ်သးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်အလီၢ်တုၤလၢပုၤတဂၤလၢအိၣ်ဘူးတံၣ်ဘၣ်ဒီးပုၤဘၣ်ကံးတၢ်ဆါအိၣ်လီၤဆီကွၢ်သးလ့ၤတူၢ်လ့ၤတီတစုန့ၣ်လီၤ။
- နမိမ့ၣ်တမၤကွၢ်ဘၣ်သးန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤ ဆီသး 10 သီလီၤ။ ဒုၣ်ဖိထၢဖိလၢအိၣ်ဘူးတံၣ်ဒီးအိၣ်ကဘၣ် အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးစ့ၢ်ကိး 14 သီလီၤ။

တမ့ၣ်

- ဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါနမိအိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်။
- နမိကြားအိၣ်လၢဟံၣ် ဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးဒီး မၤကွၢ်ဘၣ်သး လီၤ။
- ပုၤလၢဟံၣ်ပူၤယိပူၤတဂၤလၢလၢလဲၤဘၣ်ဆူကိၣ်န့ၣ် ကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးတုၤလၢတၢ်မၤကွၢ်ဖိသ့ၣ်တဂၤန့ၣ်အစၢတဖျါလၢဘၣ်ကံးဒီးတၢ်ဆါတစုန့ၣ်လီၤ။
- ပုၤအိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤလၢဟံၣ်ပူၤယိပူၤတဖၣ် ပုၤဘုၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ် တဖၣ် လၢတလဲၤဘၣ်ဆူကိၣ်န့ၣ် ကဘၣ်ကွၢ်စ့ၣ်ကွၢ်ဆဲးလီၤ။ သးလၢတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဘၣ်ဆၢၣ်မ့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါ ကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်လဲၤဖဲးလဲၤမၤတၢ်သ့ န့ၣ်လီၤ။

နမိအတၢ်မၤကွၢ် COVID-19 အစၢဖျါဒ်လဲၣ်။

ဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ

- ဒူးသ့ၣ်ညါနမိလၢအတၢ်မၤကွၢ်သးဖျါလၢဘၣ်ကံးဒီး COVID-19 တက့ၢ်။
- နမိဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးလၢ 10 သီစးထီၣ်လၢစးထီၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ဒီးပုၤအိၣ်ဘူးတံၣ်ဘၣ်ဒီးအိၣ်တဖၣ်ကဘၣ် ဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးအစ့ၤကတၢ် 14 သီန့ၣ်လီၤ။
- Toronto ကမ့ၢ်ဆၢၣ်ချ့ကဆဲးကျါန့ၣ်လၢကမၤ တၢ်ယိထံသ့ၣ်ညါဒီးဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲဆူညါအဂီၢ်လီၤ။

တဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ

- စးထီၣ်လၢနမိအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ကယါလီၤပုၤကွၢ် 24 န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ် လဲၤထီၣ်က့ၢ်ကွၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
- ဒီပုၤဝဲၣ်တဖၣ်လဲၤထီၣ်ဘၣ်က့ၢ်ကွၢ်သ့တဘျီယိန့ၣ်လီၤ။
- ပုၤအိၣ်တုၣ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်လၢလဲၤဘၣ်ဆူကိၣ်တၢ်ကလိာ်တၢ်ကျဲ မ့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢဘၣ်န့ၣ်လဲၤ ဘၣ်က့ၢ်ဆူကိၣ်သ့န့ၣ်လီၤ။

တမၤကွၢ်ဘၣ်သး

- နမိကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသးလၢ 10 သီစးထီၣ်အစးထီၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ။
- တုၤအပဲၤ 10 သီ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ကိၢ်ယၢ်လီၤက့ၢ်န့ၣ် လဲၤထီၣ်က့ၢ်ကွၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။
- ပုၤတဂၤလၢလၢလဲၤဘၣ်ဆူကိၣ်န့ၣ်ဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ် 10 သီန့ၣ်လီၤ။
- ကသံၣ်သရၣ်မိၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ် တဘၣ်ထွဲဒီး COVID-19 န့ၣ် နမိလဲၤထီၣ်က့ၢ်ကွၢ်သ့လၢ 24 န့ၣ်ရံၣ်ဖဲအတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဘျီကွၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။ အဒီပုၤသဲၤတဖၣ်အလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

ပုၤတဂၤလၢလၢနဟံၣ်ပူၤယိပူၤမ့ၣ်လဲၤဘၣ်ဆူကိၣ် Canada ချၢဖဲအပူၤကွၢ် 14 သီန့ၣ် ပုၤလၢအလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်တဂၤန့ၣ် အလီၢ်အိၣ်လၢကဘၣ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဆီသး 14 သီ န့ၣ်လီၤ။ ပုၤလၢဟံၣ်ဖိယိဖိပုၤကိးဂၤဒဲးကဘၣ်အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးတဘၣ်လဲၤဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသ့ၣ်အလီၢ်တုၤလၢပုၤတဂၤလၢလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်တဂၤန့ၣ်အိၣ်လီၤဆီကွၢ်သးပုၤထီၣ် 14 သီတစုန့ၣ်လီၤ။ ပုၤတဂၤလၢလၢတၢ်မၤကွၢ်ပနီၣ်အိၣ်လီၤဆီသးဖဲလဲၤတၢ်က့ၢ်တၢ်ဝဲၤလီၤခိၣ်ဖျါလၢအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်ဒိၣ် (အဒိ- ပုၤနီၣ်သိလ့ၣ်ဖးဒိၣ် ပုၤနီၣ်ကဘိယုၤ) န့ၣ် ဟံၣ်ဖိယိဖိအဂီၢ်တဖၣ်လဲၤဘၣ်ဆူကိၣ်ထွဲဖိသ့ၣ်အလီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။