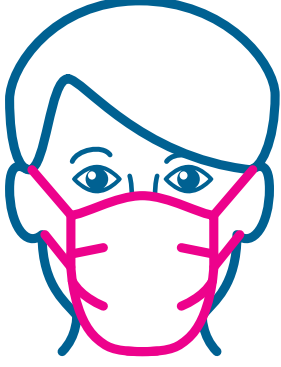


COVID-19

முக்கக் கவசத்தை அணிவது



முக்கக் கவசத்தை அணியும் போதும் கைகளை சுத்தம் செய்யுங்கள்



உங்கள் மூக்கு, வாய் மற்றும் கன்னம் மீது பொருத்திக் கொள்ளவும்



இடைவெளிகள் இல்லாமல், பாதுகாப்பாக பொருந்துகிறது



உங்கள் கழுத்து அல்லது காதில் முக்கக் கவசத்தைத் தொங்கவிடாதீர்கள்



ஈரமாக அல்லது அழுக்காக இருந்தால் மாற்றிக் கொள்ளவும்



காது சுழல்களால் அகற்றவும், பின்னர் கைகளை சுத்தம் செய்யவும்