



# कोविड - १९ के-१२ बिध्यार्थी परीक्षण समाग्री कृपया स्कूल प्रवेशगर्नु अगाडी यसलाई पूर्णरुपमा भर्नुहोला ।

नाम्: \_\_\_\_\_ मिति: \_\_\_\_\_ समय: \_\_\_\_\_

## 1. के बिध्यार्थी तल देखाएका या झन खराब हुँदै गएका लक्षणहरु देखापरेका छन?\*

<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>ज्वरो &gt; ३७.८ डिग्री सेल्सिएस</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>खोकी</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>श्वासफेर्न कठिनाइ भएको</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>स्वादमा हास या सुग्ने शक्तीमा कमी</p>		
<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>बिसन्धो महशुस भएको, जिउ दुख्ने अथवा थकान महशुस हुने</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>रुघालागेको वा नाकबाट सिङ्गान बगेको</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>टाउको दुखेको</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>घाटि दुख्ने या निन्न गाह्रो भएको</p>	<input type="checkbox"/> छ <input type="checkbox"/> छैन	<p>रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको</p>

यदि माथि उल्लेख गरेका कुनैपनि लक्षणहरु देखा परेको "छ" भने: बाहिर कतै ननिस्की

घर भित्र बस्नु होस
 
 जचाउन जानुहोस
 
 स्वास्थ्यकर्मी लाई सम्पर्क गर्नु होस

2. तपाईं को घरमा कसैलाई माथि उल्लेख गरेका एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेको छ ?  छ  छैन

3. गएको १४ दिनमा कसैले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ ?  छ  छैन

4. के तपाईं को घरमा कोही कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तिसँग सम्पर्कमा आएको वा घरभित्र बस्न या छुट्टै बस्न भनिएको छ ?  छ  छैन

यदि प्रश्न नम्बर २,३ अथवा ४ मा "छ" भन्ने जवाफ दिनु भएको छ भने



घरभित्र बस्नुहोस



पब्लिक हेल्थ (Public Health) को सल्लाह लाई पालना गर्नुहोस

\*स्वास्थ्यकर्मीले पूर्वबत रोग भएको पहिचान गरेका बच्चा हरको हकमा, यदि कुनै नयाँ, फरक शैली को र खराब हुँदै गएको, बिमारिको लक्षणहरु देखापरेको छैन भने माथिका प्रश्नहरु मा "छ" भनेर टिक नलगाउनु होला । आफ्नो बच्चाको लक्षणहरुमा हुने परिवर्तनहरु को निगरानी राख्नु होला ।

परीमार्जित मिति: February 2021

Nepali



# मेरो बच्चा मा कोविड-१९ सँग सम बन्धित एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेकोछ । यस्तो अवस्थामा मैले के गर्नुपर्दछ ?

के तपाईंको बच्चा कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तिसँग सम्पर्कमा आएको थियो ?

हो

- घरका सबै सदस्यहरु बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बसु होस । बच्चा लाई कोविड - १९ को जाच गराउनुहोस ।
- यदि कोविड-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने, बच्चाको स्कूलमा जानकारी गराउनु होस । अन्य निर्देशन का लागि टोरन्टो पब्लिकहेल्थ ले तपाईंलाई सम्पर्क गर्ने छ ।
- यदि परिणाम नकारात्मक (Negative) देखियो भने पनि, बच्चा बाहिर कतै ननिस्की १४ दिन अलग्गै घरभित्र बसुपर्ने छ । घरका अरु बच्चाहरु पनि स्कूल नगइ बाहिर कतै ननिस्की कोविड - १९ को सम्पर्कमा आएको बच्चाले १४ दिन नपुर्खाउंदा सम्म अलग्गै बसु पर्ने छ ।
- यदि बच्चा लाई कोविड - १९ को जाच नगराएको अवस्थामा १० दिन सम्म र अन्य परिवार सदस्यहरु १४ दिन सम्म घरभित्र बसु पर्नेछ ।

हैन/ छैन

- बच्चाको स्कूलमा लक्षणहरु देखा परेको जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईंको बच्चा घरभित्र बसुको साथै कोविड - १९ को जाच गराउनु पर्दछ ।
- घरका पनि पनि सदस्यहरु जो स्कूल जन्छन बाहिर कतै ननिस्की, परिणाम नकारात्मक (Negative) नदेखीदा सम्म घरभित्र बसु पर्नेछ ।
- बाबु, आमा लगायत घरका अन्य बैस्क सदस्यहरुको हकमा कुनै लक्षणहरु नदेखीदा सम्म काममा जान सक्नेछन, तर उनिहरुले निरन्तर लक्षणहरुको निगरानी गर्नुपर्ने छ ।

तपाईंको बच्चाको कोविड - १९ को जाचको परिणाम के छ ?

सकारात्मक

- कोविड-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने बच्चा को स्कूलमा जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईंको बच्चा मा लक्षणहरु देखा परेको दिन बाट १० दिन सम्म घरभित्र अलग्गै बसु पर्नेछ ।
- घरका अन्य सदस्यहरु र प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका ब्यक्तिहरु घरभित्र १४ दिन सम्म अलग्गै बसु पर्नेछ ।
- अन्य निर्देशन र अनुशान्धानका लागि टोरन्टो पब्लिक हेल्थ ले तपाईं लाई सम्पर्क गर्नेछ ।

नकारात्मक

- लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईंको बच्चा स्कूलमा जान सक्नेछ ।
- जहाँसम्म उनिहरुलाई कुनै लक्षणहरु देखा परेको छैन भने बच्चा को आफन्त ( दाजु भाई वा दिदी बहिनी) तुरन्तै स्कूल जान सक्नेछन ।
- घरका अन्य बैस्क सदस्यहरु जो स्कूल जन्छन उनिहरुलाई कुनै लक्षणहरु देखा परेको छैन भने तुरन्तै स्कूल जान सक्नेछन ।

जाच नगराएको

- लक्षणहरु देखिएको दिनदेखी नै तपाईंको बच्चा घरभित्र १० दिन सम्म अलग्गै बसु पर्नेछ ।
- यदि लक्षणहरुमा सुधार देखिएको अवस्थामा १० दिन पछाडि बच्चा स्कूल जान सक्ने छ ।
- घरका अन्य सदस्यहरु जो स्कूल जन्छन १० दिन सम्म अलग्गै बसु पर्नेछ ।
- यदि स्वास्थ्यकर्मी ले कोविड-१९ बाहेक अन्य समस्याहरु पहिचान गरेको अवस्थामा लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईंको बच्चा स्कूल जान सक्ने छ । बच्चा को आफन्त ( दाजु भाई वा दिदी बहिनी) हरुपनि घरभित्र १० दिन सम्म अलग्गै बसु पर्ने छैन ।



यदि गएको १४ दिनमा घरका कुनै सदस्यहरुले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ भने, यात्रा गरेको ब्यक्ति १४ दिन सम्म क्वारेन्टाइन (Quarantine) मा अलग्गै बसुपर्नेछ । घरका सबै सदस्यहरु क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको ब्यक्तिले १४ दिन सम्मको क्वारेन्टाइन (Quarantine) पुरा नगर्दा सम्म घरमा बसु पर्नेछ । यदि उक्त ब्यक्ति अत्यावश्यक (essential worker) क्षेत्रमा कामगर्ने ब्यक्ति जस्तै: ट्रक ड्राइवर, पाईलट जस्ताई क्वारेन्टाइन मा बसुपर्ने छुट छ, त्यस्तो अवस्थामा घरका अन्य सदस्यहरु स्कूल जान सक्नेछन ।