कोविड - १९ के-१२ बिध्यार्थी परीक्षण समाग्री
कृपया स्कुल प्रबेशगर्नु अगाडी यसलाई पूर्णरुपमा भर्नुहोला।

नाम्: _____ मिति: _____ समय: _____

1. के बिध्यार्थी तल देखाएका या झन खराब हुँदै गएका लक्षणहरु देखापरेका छन?*

छ ☐ छैन ☐

ज्वरो > ३७.८ डिग्री सेल्सिएस

छ ☐ छैन ☐

खोकी

छ ☐ छैन ☐

श्वासफेर्न कठिनाइ भएको

छ ☐ छैन ☐

स्वादमा ह्रास या सुघ्ने शक्तीमा कमी

छ ☐ छैन ☐

बिसन्चो महशुस भएको, जिउ दुख्ने अथवा थकान महशुस हुने

छ ☐ छैन ☐

रुघालागेको वा नाकबाट सिङ्गान बगेको

छ ☐ छैन ☐

टाउको दुखेको

छ ☐ छैन ☐

घाटि दुख्ने या निल्न गाह्रो भएको

छ ☐ छैन ☐

रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको

यदि माथि उल्लेख गरेका कुनैपनि लक्षणहरु देखा परेको "हो" भने: बाहिर कतै ननिस्की

घर भित्र बस्नु होस

+

जचाउन जानुहोस

वा

स्वास्थ्यकर्मी लाई सम्पर्क गर्नु होस

2. तपाईं को घरमा कसैलाई माथि उल्लेख गरेका एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेको छ ? ☐ छ ☐ छैन

3. गएको १४ दिनमा कसैले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ ? ☐ छ ☐ छैन

4. के तपाईं को घरमा कोही कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको वा घरभित्र बस्न या छुट्टै बस्न भनिएको छ ? ☐ छ ☐ छैन

यदि प्रश्न नम्बर २,३ अथबा ४ मा " छ" भन्ने जवाफ दिनु भएको छ भने

घरभित्र बस्नुहोस

+

पब्लिक हेल्थ (Public Health) को सल्लाह लाई पालना गर्नुहोस

*स्वास्थ्यकर्मीले पूर्वबत रोग भएको पहिचान गरेका बच्चा हरुको हकमा, यदि कुनै नयाँ, फरक शैली को र खराब हुँदै गएको, बिमारिको लक्षणहरु देखापरेको छैनभने माथिका प्रश्नहरु मा "छ" भनेर टिक नलगाउनु होला । आफ्नो बच्चाको लक्षणहरुमा हुने परिवर्तनहरु को निगरानी राख्नु होला ।

मेरो बच्चामा कोविड्-१९ सँग सम बन्धित एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेकोछ ।

यस्तो अवस्थामा मैले के गर्नुपर्दछ ?

के तपाईंको बच्चा कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको थियो ?

हो

- घरका सबै सदस्यहरु बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नु होस । बच्चा लाई कोविड – १९ को जाच गराउनुहोस ।
- यदि कोविड्-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने, बच्चाको स्कुलमा जानकारी गराउनु होस । अन्य निर्देशन का लागि टोरन्टो पब्लिकहेल्थ ले तपाईंलाई सम्पर्क गर्ने छ ।
- यदि परिणाम नकारात्मक (Negative) देखियो भने पनि, बच्चा बाहिर कतै ननिस्की १४ दिन अलग्गै घरभित्र बस्नुपर्ने छ । घरका अरु बच्चाहरु पनि स्कुल नगइ बाहिर कतै ननिस्की कोबिड -१९ को सम्पर्कमा आएको बच्चाले १४ दिन नपुर्याउंदा सम्म अलग्गै बस्नु पर्ने छ ।
- यदि बच्चा लाई कोविड – १९ को जाच नगराएको अवस्थामा १० दिन सम्म र अन्य परिवार सदस्यहरु १४ दिन सम्म घरभित्र बस्नु पर्नेछ ।

हैन/ छैन

- बच्चाको स्कुलमा लक्षणहरु देखा परेको जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईं को बच्चा घरभित्र बस्नुको साथै कोविड – १९ को जाच गराउनु पर्दछ ।
- घरका पनि पनि सदस्यहरु जो स्कुल जन्छन बाहिर कतै ननिस्की, परिणाम नकारात्मक (Negative) नदेखीदा सम्म घरभित्र बस्नु पर्नेछ ।

तपाईंको बच्चाको कोविड – १९ को जाचको परिणाम के छ ?

सकारात्मक

- कोविड्-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने बच्चा को स्कुलमा जानकारी गराउनु होस ।
- तपाईं को बच्चा मा लक्षणहरु देखा परेको दिन बाट १० दिन सम्म घरभित्र अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- घरका अन्य सदस्यहरु र प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका ब्यक्तीहरु घरभित्र १४ दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- अन्य निर्देशन र अनुशन्धानका लागि टोरन्टो पब्लिक हेल्थ ले तपाईं लाई सम्पर्क गर्नेछ ।

नकारात्मक

- लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईं को बच्चा स्कुलमा जान सक्नेछ ।
- जहाँसम्म उनिहरुलाई कुनै लक्षणहरु देखा परेको छैन भने बच्चा को आफन्त (दाजु भाई वा दिदी बहिनी) तुरन्तै स्कुल जान सक्नेछन ।
- घरका अन्य बैस्क सदस्यहरु जो स्कुल जन्छन उनिहरुलाई कुनै लक्षणहरु देखा परेको छैन भने तुरन्तै स्कुल जान सक्नेछन।

जाच नगराएको

- लक्षणहरु देखिएको दिनदेखी नै तपाईंको बच्चा घरभित्र १० दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- यदि लक्षणहरुमा सुधार देखिएको अवस्थामा १० दिन पछाडि बच्चा स्कुल जान सक्ने छ ।
- घरका अन्य सदस्यहरु जो स्कुल जान्छन १४ दिन सम्म अलग्गै बस्नु पर्नेछ।
- यदि स्वास्थ्यकर्मी ले कोविड्-१९ बाहेक अन्य समस्याहरु पहिचान गरेको अवस्थामा लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईंको बच्चा स्कुल जान सक्ने छ । घरका बांकी सदस्यहरु स्कुल जान सक्ने छन ।

यदि गएको १४ दिनमा घरका कुनै सदस्यहरुले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ भने, यात्रा गरेको ब्यक्ती १४ दिन सम्म क्वारेन्टाइन (Quarantine) मा अलग्गै बस्नुपर्नेछ। घरका सबै सदस्यहरु क्यानाडा बाहिर यात्रा गरेको ब्यक्तीले १४ दिन सम्मको क्वारेन्टाइन (Quarantine) पुरा नगर्दा सम्म घरमा बस्नु पर्नेछ। यदि उक्त ब्यक्ती अत्यावश्यक (essential worker) क्षेत्रमा कामगर्ने ब्यक्ती जस्तै: ट्रक ड्राइबर्, पाईलट जस्लाई क्वारेन्टाइन मा बस्नुपर्ने छुट छ, त्यस्तो अवस्थामा घरका अन्य सदस्यहरु स्कुल जान सक्नेछन ।