



માસ્ક કેવી રીતે પહેરવું



માસ્ક પહેરતાં પહેલાં હાથ સ્વચ્છ કરો



તમારા નાક, મોઢાં અને હડપચી પર બંધ બેસે છે



વચ્ચે ખાલી જગ્યા રાખ્યા વિના વળગીને રહે છે



માસ્કને તમારી ડોક અથવા કાન ઉપર લટકાવશો નહિ



ભીનું કે ગંદું થઈ જાય ત્યારે બદલો



કાન પરની પટ્ટી વડે પકડીને કાઢો, પછી હાથ સ્વચ્છ કરો

