

Paano Magsuot ng Mask



Hugasan/I-sanitize ang mga kamay bago magsuot ng mask



Natatakpan ang iyong ilong, bibig at baba



Kasyang-kasya, walang kaluwagan



Huwag isabit ang mask sa iyong leeg o tainga



Palitan kung basa o marumi



Hubarin mula sa pansabit nito sa tainga, pagkatapos ay hugasan/i-sanitize ang mga kamay