

# Como usar a máscara



Higienize as mãos antes de vestir a máscara

---



Cubra o nariz, a boca e o queixo

---



Ajuste-a com perfeição, sem deixar espaço

---



Não pendure a máscara no pescoço ou na orelha

---



Troque de máscara se ficar suja ou molhada

---



Remova-a pelas alças, e depois higienize as mãos